

Monographic seminar I B - Social anxiety - course description

General information	
Course name	Monographic seminar I B - Social anxiety
Course ID	14.4-WP-PSChM-SMLS1B-S-S14_pNadGenMQ9QA
Faculty	Faculty of Social Sciences
Field of study	Psychology / Psychologia edukacyjna i wychowawcza
Education profile	academic
Level of studies	Long-cycle studies leading to MS degree
Beginning semester	winter term 2016/2017

Course information	
Semester	6
ECTS credits to win	2
Course type	optional
Teaching language	polish
Author of syllabus	dr Dorota Niewiedział

Classes forms					
The class form	Hours per semester (full-time)	Hours per week (full-time)	Hours per semester (part-time)	Hours per week (part-time)	Form of assignment
Seminar	15	1	9	0,6	Credit with grade

Aim of the course

Celem nauczania przedmiotu jest wyposażenie studentów w podstawową wiedzę teoretyczną i praktyczną dotyczącą lęku społecznego, jego źródeł i konsekwencji.

Prerequisites

Brak.

Scope

Lęk i dyskomfort odczuwany w nowych i kłopotliwych sytuacjach społecznych . Fobia społeczna. Przejawy i przyczyny lęku społecznego, fobii społecznej oraz nieśmiałości. Korelaty lęku społecznego i specyfiką przetwarzania informacji u osób z lękiem społecznym. Sposoby radzenia sobie z lękiem społecznym. Autoprezentacja.

Teaching methods

Wykład problemowy, praca z tekstem, case study, pokaz, seminarium, dyskusja problemowa, praca w grupach.

Learning outcomes and methods of theirs verification

Outcome description	Outcome symbols	Methods of verification	The class form
Student posiada wiedzę o psychologicznych aspektach leku społecznego	K_W01	Praca pisemna, kolokwium	Seminar
Ma wiedzę na temat biologicznych uwarunkowań lęku społecznego.	K_W02	Praca pisemna, kolokwium	Seminar
Zna podstawowe koncepcje zaburzeń lękowych.	K_W03	Praca pisemna, kolokwium	Seminar
Potrafi posługiwać się w sposób refleksyjny wiedzą z zakresu psychologii lęku społecznego, w tym objawów, źródeł i konsekwencji.	K_U02	Praca pisemna, dyskusja	Seminar
Student ma świadomość potrzeby pracy nad poszerzaniem i doskonaleniem swoich kompetencji profesjonalnych i osobistych	K_K02	Dyskusja, działania oparte na autoanalizie	Seminar

Assignment conditions

Zaliczenie z oceną na podstawie pisemnych prac zaliczeniowych i/lub kolokwium oraz związanych z tematyką zajęć (tematy sformułowane przez prowadzącego, do wyboru przez studentów) oraz aktywności na zajęciach.

Recommended reading

- Leary M., Kowalski, R. (2001). Lęk społeczny. Gdańsk: GWP.
- Leary M., Kowalski, R. (2002). Wywieranie wrażenia na innych. O sztuce autoprezentacji, Gdańsk: GWP

Further reading

- Szmajke, A. (1999). Autoprezentacja. Maski, pozy, miny. Olsztyn: Ursa Consulting
-

Notes

Modified by dr hab. Iwona Grzegorzewska, prof. UZ (last modification: 17-07-2016 00:16)

Generated automatically from SylabUZ computer system