

Seminarium monograficzne IC - Psychologia sportu - opis przedmiotu

Informacje ogólne	
Nazwa przedmiotu	Seminarium monograficzne IC - Psychologia sportu
Kod przedmiotu	14.4-WP-PSChM-SMPS1C-S-S14_pNadGenDD2Q9
Wydział	Wydział Nauk Społecznych
Kierunek	Psychologia / Psychologia zdrowia seksualnego
Profil	ogólnoakademicki
Rodzaj studiów	jednolite magisterskie
Semestr rozpoczęcia	semestr zimowy 2016/2017

Informacje o przedmiocie	
Semestr	6
Liczba punktów ECTS do zdobycia	2
Typ przedmiotu	obieralny
Język nauczania	polski
Sylabus opracował	dr Jerzy Herberger

Formy zajęć					
Forma zajęć	Liczba godzin w semestrze (stacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (stacjonarne)	Liczba godzin w semestrze (niestacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (niestacjonarne)	Forma zaliczenia
Seminarium	15	1	9	0,6	Zaliczenie na ocenę

Cel przedmiotu

Celem przedmiotu jest zapoznanie studentów z podstawami psychologii sportu w ujęciu naukowym i praktycznym, powiązanie wiedzy ogólnopsychologicznej z teorią sportu , ukształtowanie postawy zaangażowania w problemy osób uprawiających sport oraz zmotywowanie do nabycia elementarnych umiejętności pracy indywidualnej i zespołowej w stosunku do tych osób.

Wymagania wstępne

Brak.

Zakres tematyczny

Przedmiot psychologii sportu : badanie psychologicznych podstaw , procesów i efektów działalności sportowej.

Psychologia sportu akademicka i stosowana. Krótka historia psychologii sportu. Psychologiczne podziały dyscyplin sportu. Osobowość a sport. Agresja w sporcie. Postawy wobec sportu. Lęk i stres w sporcie , zjawiska tremy i odreagowania postartowego. Motywacja w sporcie. Społeczne konteksty uprawiania sportu. Uprawianie sportu jako nabywanie umiejętności ruchowych i społecznych. Zadania psychologa sportu i etyczne aspekty jego pracy .

Metody kształcenia

dyskusja , prezentacje multimedialne.

Efekty uczenia się i metody weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się

Opis efektu	Symbole efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
Ma wiedzę na temat różnych koncepcji zachowań sportowych człowieka	K_W03	test końcowy	Seminarium
Zna związki między biologicznymi uwarunkowaniami funkcjonowania człowieka a wynikami sportowymi	K_W02	test końcowy	Seminarium
Student ma pogłębioną świadomość w dziedzinach badań , diagnozowania i pomagania sportowcom	K_K02	test końcowy	Seminarium
Student zna podstawowe koncepcje psychologiczne i stosuje je do analizy zagadnień sportu	K_W01	test końcowy	Seminarium
Student potrafi wykorzystać wiedzę teoretyczną z zakresu psychologii sportu dla celów pomocowych	K_U02	test końcowy	Seminarium

Warunki zaliczenia

Zaliczenie kolokwium w formie testu pisemnego (minimum 70% poprawnych odpowiedzi) stanowi ocenę końcową z przedmiotu

Literatura podstawowa

- Jarvis M., Psychologia sportu , Gdańsk 2003.

Literatura uzupełniająca

Uwagi

Zmodyfikowane przez dr hab. Iwona Grzegorzewska, prof. UZ (ostatnia modyfikacja: 25-07-2016 14:57)

Wygenerowano automatycznie z systemu SylabUZ