

Monographic lecture II B - stress, adaptation and quality of life - course description

General information	
Course name	Monographic lecture II B - stress, adaptation and quality of life
Course ID	14.4-WP-PSChM-WMSA2B-W-S14_pNadGen12DJ7
Faculty	Faculty of Social Sciences
Field of study	Psychology / Psychologia edukacyjna i wychowawcza
Education profile	academic
Level of studies	Long-cycle studies leading to MS degree
Beginning semester	winter term 2016/2017

Course information	
Semester	10
ECTS credits to win	2
Course type	optional
Teaching language	polish
Author of syllabus	dr Marzanna Farnicka

Classes forms					
The class form	Hours per semester (full-time)	Hours per week (full-time)	Hours per semester (part-time)	Hours per week (part-time)	Form of assignment
Lecture	15	1	9	0,6	Credit with grade

Aim of the course

Wskazanie studentom różnych procesów warunkujących zachowania w sytuacjach nowych, trudnych i nietypowych. Zapoznanie studentów z procesami odpowiedzialnymi za skuteczne i twórcze uruchamianie zasobów i oraz mechanizmów kompensacyjnych oraz wskazanie możliwości wykorzystania tej wiedzy w praktyce

Prerequisites

Wiedza z zakresu psychologii rozwoju, zdrowia i klinicznej oraz twórczości

Scope

Psychologiczne sposoby ujmowania stresu, jego mechanizmy biologiczne i psychologiczne, czynniki wywołujące stres (stresory, wydarzenia życiowe, traumy, sytuacje trudne). Psychologiczne ujęcia działań wobec stresu (readaptacji), ujmowanych w kategoriach stylu lub strategii działania. Następstwa stresu i ich znaczenie dla jakości życia, chorób somatycznych i zaburzeń zachowania, wypalenia zawodowego. Omawiane będą również moderatory stresu (predyspozycje indywidualne i wsparcie społeczne) oraz możliwości działań profilaktycznych.

Teaching methods

Wykład, metoda przypadku, dyskusja

Learning outcomes and methods of theirs verification

Outcome description	Outcome symbols	Methods of verification	The class form
Student posiada wiedzę o psychologicznych podstawach zachowań adaptacyjnych i ich biologicznych uwarunkowaniach	K_W01 K_W02	a written assignment	Lecture
Student potrafi identyfikować i stosować podstawowe zasady funkcjonowania człowieka w sytuacjach nowych, trudnych i nietypowych	K_W06	a written assignment	Lecture
Potrafi posługiwać się w sposób refleksyjny wiedzą z zakresu psychologii procesów adaptacyjnych oraz ich znaczenia dla życia człowieka	K_U02	- a written assignment - dyskusja	Lecture
Student ma świadomość potrzeby pracy nad poszerzaniem i doskonaleniem swoich kompetencji profesjonalnych i osobistych	K_K01	Dyskusja, działania oparte na autoanalizie	Lecture

Assignment conditions

Praca pisemna.

Recommended reading

Further reading

Notes

