

Wykład monograficzny IIB - Stres, adaptacja i jakość życia - opis przedmiotu

Informacje ogólne	
Nazwa przedmiotu	Wykład monograficzny IIB - Stres, adaptacja i jakość życia
Kod przedmiotu	14.4-WP-PSChM-WMSA2B-W-S14_pNadGen12DJ7
Wydział	Wydział Nauk Społecznych
Kierunek	Psychologia / Psychologia zdrowia seksualnego
Profil	ogólnoakademicki
Rodzaj studiów	jednolite magisterskie
Semestr rozpoczęcia	semestr zimowy 2016/2017

Informacje o przedmiocie	
Semestr	10
Liczba punktów ECTS do zdobycia	2
Typ przedmiotu	obieralny
Język nauczania	polski
Sylabus opracował	dr Marzanna Farnicka

Formy zajęć					
Forma zajęć	Liczba godzin w semestrze (stacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (stacjonarne)	Liczba godzin w semestrze (niestacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (niestacjonarne)	Forma zaliczenia
Wykład	15	1	9	0,6	Zaliczenie na ocenę

Cel przedmiotu

Wskazanie studentom różnych procesów warunkujących zachowania w sytuacjach nowych, trudnych i nietypowych. Zapoznanie studentów z procesami odpowiedzialnymi za skuteczne i twórcze uruchamianie zasobów i oraz mechanizmów kompensacyjnych oraz wskazanie możliwości wykorzystania tej wiedzy w praktyce

Wymagania wstępne

Wiedza z zakresu psychologii rozwoju, zdrowia i klinicznej oraz twórczości

Zakres tematyczny

Psychologiczne sposoby ujmowania stresu, jego mechanizmy biologiczne i psychologiczne, czynniki wywołujące stres (stresory, wydarzenia życiowe, traumy, sytuacje trudne). Psychologiczne ujęcia działań wobec stresu (readaptacji), ujmowanych w kategoriach stylu lub strategii działania. Następstwa stresu i ich znaczenie dla jakości życia, chorób somatycznych i zaburzeń zachowania, wypalenia zawodowego. Omawiane będą również moderatory stresu (predyspozycje indywidualne i wsparcie społeczne) oraz możliwości działań profilaktycznych.

Metody kształcenia

Wykład, metoda przypadku, dyskusja

Efekty uczenia się i metody weryfikacji osiągania efektów uczenia się

Opis efektu	Symbole efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
Potrafi posługiwać się w sposób refleksyjny wiedzą z zakresu psychologii procesów adaptacyjnych oraz ich znaczenia dla życia człowieka	K_U02	- praca pisemna - dyskusja	Wykład
Student posiada wiedzę o psychologicznych podstawach zachowań adaptacyjnych i ich biologicznych uwarunkowaniach	K_W01 K_W02	praca pisemna	Wykład
Student potrafi identyfikować i stosować podstawowe zasady funkcjonowania człowieka w sytuacjach nowych, trudnych i nietypowych	K_W06	praca pisemna	Wykład
Student ma świadomość potrzeby pracy nad poszerzaniem i doskonaleniem swoich kompetencji profesjonalnych i osobistych	K_K02	Dyskusja, działania oparte na autoanalizie	Wykład

Warunki zaliczenia

Praca pisemna.

Literatura podstawowa

Literatura uzupełniająca

Uwagi

