

Piłka nożna - opis przedmiotu

Informacje ogólne	
Nazwa przedmiotu	Piłka nożna
Kod przedmiotu	16.1-WF-PN
Wydział	Wydział Lekarski i Nauk o Zdrowiu
Kierunek	Wychowanie fizyczne.
Profil	praktyczny
Rodzaj studiów	drugiego stopnia z tyt. magistra
Semestr rozpoczęcia	semestr zimowy 2016/2017

Informacje o przedmiocie	
Semestr	3
Liczba punktów ECTS do zdobycia	2
Typ przedmiotu	obowiązkowy
Język nauczania	polski
Sylabus opracował	mgr Jacek Sajnóg

Formy zajęć					
Forma zajęć	Liczba godzin w semestrze (stacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (stacjonarne)	Liczba godzin w semestrze (niestacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (niestacjonarne)	Forma zaliczenia
Laboratorium	30	2	18	1,2	Zaliczenie na ocenę

Cel przedmiotu

Wykształcenie nauczyciela, który będzie przygotowany do samodzielnego formułowania celów i opracowywania programów nauczania gry w piłkę nożną oraz ich realizacji w warunkach szkolnego wychowania fizycznego. Usprawnienie studentów w zakresie techniki gry w piłkę nożną.

Wymagania wstępne

Podstawowe umiejętności techniczne gry w piłkę nożną. Znajomość przepisów gry.

Zakres tematyczny

Historyczne i prawne podstawy funkcjonowania piłki nożnej w Polsce i na Świecie.

Metodyka i systematyka techniki piłki nożnej.

- Charakterystyka gry w piłkę nożną . Definicje i podział techniki.
- Metodyka i systematyka nauczania elementów techniki specjalnej w piłce nożnej.
- Wykazanie różnic pomiędzy nauczaniem i doskonaleniem techniki.
- Charakterystyka wiodących metod i form służących nauczaniu lub doskonaleniu techniki.

Metodyka i systematyka taktyki piłki nożnej.

- Charakterystyka zespołowych form atakowania i bronienia.
- Znaczenie i formy taktyki indywidualnej. Gra 1x1 w obronie i ataku
- Ogólna charakterystyka nowoczesnych sposobów gry w piłce nożnej – aktualne trendy i koncepcje
- Omówienie i rekomendacja do pracy z różnymi grupami młodzieżowymi małych gier od 2x2 do 7x7 oraz ustawień taktycznych 1-4-3-3 oraz 1-3-4-3

Piłka nożna dzieci i młodzieży.

- System szkolenia dzieci i młodzieży w Polsce (założenia merytoryczne i organizacyjne).
- Szkolenie dzieci i młodzieży – specyfika w doborze metod, form i środków treningowych.
- Formy zabawowe w nauczaniu techniki i taktyki gry w piłkę nożną oraz kształtowaniu sprawności.

Obserwacja i analiza meczu piłkarskiego.

- Znaczenie oraz rodzaje obserwacji gry w odniesieniu do działań motorycznych, technicznych i taktycznych.
- Przykładowe arkusze obserwacyjne.
- Opracowanie danych zgromadzonych w arkuszach obserwacyjnych.
- Wideo-analiza sportowa

Przepisy gry. Rola sędziego, podstawy przepisów, zasady fair play

Opracowanie konspektów lekcyjnych dla różnych grup wiekowych oraz samodzielne prowadzenie zajęć ruchowych z piłki nożnej.

Metody kształcenia

Obserwacja, samodzielne opracowanie materiałów metodycznych, ćwiczenia praktyczne, zajęcia w grupach, metoda analityczna, metoda syntetyczna, gra szkolna, gra

uproszczona.

Efekty uczenia się i metody weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się

Opis efektu	Symbole efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
Student potrafi scharakteryzować grę w piłkę nożną, objaśniać przepisy gry, dobierać specjalistyczną terminologię w zakresie gry w piłkę nożną, wybiera odpowiednie metody i środki dydaktyczne na różnych etapach edukacji	• K2_W05 • K2_W10	• sprawdzian z progami punktowymi	• Laboratorium
Potrafi ocenić sprawność ucznia, identyfikować błędy i zaniedbania w praktyce charakterystyczne dla gry w piłkę nożną oraz stosować odpowiednie działania korygujące	• K2_W05 • K2_U07	• obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta	• Laboratorium
Potrafi zorganizować zajęcia rekreacyjne i zawody sportowe w piłce nożnej dla różnych grup społecznych	• K2_W06 • K2_U05 • K2_U10	• zadania wykonane grupowo	• Laboratorium
Potrafi zaprezentować specjalistyczne umiejętności ruchowe z zakresu gry w piłkę nożną	• K2_U07 • K2_U11	• obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta	• Laboratorium
Jest otwarty na zmiany, chętnie uczestniczy we wszelkiego rodzaju formach dokształcania zawodowego, jest świadomy zmian zachodzących w grze w piłkę nożną, jest otwarty na pomoc i współpracę	• K2_K01 • K2_K02	• dyskusja • ocena aktywności i przygotowania merytorycznego	• Laboratorium
Jest świadomy zwiększonego ryzyka nieszczęśliwych wypadków na zajęciach sportowych, jest wrażliwy na zapewnienie bezpieczeństwa sobie i uczniom	• K2_W02 • K2_U03 • K2_K07	• dyskusja • ocena aktywności i przygotowania merytorycznego	• Laboratorium
Jest kreatywny w propagowaniu zdrowotnych, społecznych i rekreacyjnych wartości gier i zabaw z piłką	• K2_W03 • K2_U10 • K2_K09	• obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta	• Laboratorium

Warunki zaliczenia

Laboratorium kończy się zaliczeniem na ocenę. Podstawą zaliczenia jest aktywne uczestnictwo w zajęciach, udział w organizacji zawodów sportowych w piłkę nożną, udział w obserwacji zajęć piłki nożnej, przeprowadzenie analizy statystycznej meczu w piłkę nożną, przeprowadzenie gry lub zabawy w nauczaniu techniki lub taktyki piłki nożnej. Ocenie podlega:

- test z progami punktowymi, składający się z pytań zamkniętych i otwartych. Minimum na uzyskanie zaliczenia to 60% punktów – 40%
- test sprawności specjalnej – 40%,
- opracowane przez studenta materiały metodyczne (konspekty, arkusze statystyczne, protokoły) – 10%
- samodzielne prowadzenie zajęć ruchowych z piłki nożnej - 10%

Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest pozytywna ocena z laboratorium.

Literatura podstawowa

1. Piłka Nożna Jutra : PZPN Warszawa 2012
2. Gry i Zabawy z piłką : PZPN Warszawa 2011
3. Piłka Nożna w szkole : PZPN Warszawa 2012
4. Formy Zabawowe dla piłkarzy : PZPN Warszawa 2009
5. Szkolenie dzieci w piłce nożnej w wieku 4-12 lat : PZPN Warszawa 2010
6. E.Klejndinst , M.Dorna - Technika piłki nożnej : UEFA Grassroots 2009
7. AMO : PZPN Warszawa 2014
8. Unifikacja organizacji szkolenia i systemu współzawodnictwa dzieci i młodzieży piłkarskiej w Polsce : PZPN Warszawa 2013
9. Narodowy Model Gry PZPN : PZPN Warszawa 2016
10. Gołaszewski J.: Piłka Nożna. AWF Poznań 2003
11. Gołaszewski J.: Piłka nożna. Przewodnik metodyczno – szkoleniowy. Skrypt nr 121, AWF Poznań 1998.
12. Nosal J. , Śledziwski D.: System szkolenia dzieci i młodzieży piłkarskiej w Polsce. PZPN. Warszawa 2009.
13. Paluszek K.: Kompendium instruktora i trenera piłki nożnej. Wrocław 2010.
14. Panfil R., Żmuda W.: Nauczanie gry w piłkę nożną. PZPN. Wrocław 1996.
15. Przepisy gry w piłkę nożną 2016/17. FIFA/PZPN. Warszawa 2016.
16. Przepisy gry - futsal 2014/15. FIFA 2014
17. Stępiński M., Dorna M.: Gra 1x1 w piłce nożnej. Wrocław 2011.
18. Stępiński M., Paluszek K. Atlas środków doskonalących podania i przyjęcie piłki. Wrocław 2008.
19. Cook M., Shoulder J.: Trening piłkarski. Gry, ćwiczenia techniczne i kondycyjne. Ożarów Mazow. 2008.

20. Talaga J.: Taktyka piłki nożnej. Sport i Turystyka 1988.
21. Talaga J.: Technika piłki nożnej. Sport i Turystyka 1987.
22. Talaga J.: Trening piłki nożnej. Sport i Turystyka 1989.

Literatura uzupełniająca

1. Bangsbo J.: Sprawność fizyczna piłkarza. Warszawa 1999.
2. Bondarowicz M.: Zabawy w grach sportowych. Warszawa 1995.
3. Ćmikiewicz L.: Piłka nożna dzieci i młodzieży. MAWI. Warszawa 2000.
4. Naglak Z.: Zespołowa gra sportowa. AWF Wrocław 1994.
5. Solveborn S.A.: Stretching. Sport i Turystyka 1982.
6. Stawczyk Z.: Ćwiczenia ogólnorozwojowe. AWF Poznań 2001.
7. Unifikacja nauczania piłki nożnej. PZPN. Warszawa 1985.
8. Wrzos J. Wielki Futbol. Poznań 2006.
9. Dziąsko J., Naglak Z.: Teoria gier zespołowych. PWN Warszawa. Wrocław 1983.
10. Stronczyński W., Stuła A.: Gry i zabawy ruchowe w szkoleniu piłkarskim. Skrypt nr 100, AWF Poznań 1995.
11. Bednarski L.: Piłka nożna. Zajęcia treningowe w rocznym cyklu szkolenia. Kraków 2000.
12. Przepisy gry w piłkę nożną w pytaniach i odpowiedziach. PZPN. Warszawa 2002.
13. Centralna Baza Pytań KS PZPN : PZPN Warszawa 2015
14. Przepisy gry Beach Soccer 2015/16. FIFA 2014

Uwagi

Zmodyfikowane przez mgr Jacek Sajnog (ostatnia modyfikacja: 11-09-2016 15:17)

Wygenerowano automatycznie z systemu SyllabUZ