

Methodology of basketball - course description

General information	
Course name	Methodology of basketball
Course ID	16.0-WL-WF-MK
Faculty	Faculty of Medicine and Health Sciences
Field of study	Physical Education
Education profile	practical
Level of studies	First-cycle studies leading to Bachelor's degree
Beginning semester	winter term 2016/2017

Course information	
Semester	1
ECTS credits to win	2
Course type	obligatory
Teaching language	polish
Author of syllabus	mgr Ewa Misior

Classes forms					
The class form	Hours per semester (full-time)	Hours per week (full-time)	Hours per semester (part-time)	Hours per week (part-time)	Form of assignment
Laboratory	30	2	18	1,2	Credit with grade

Aim of the course

Zapoznanie studenta z historią i miejscem piłki koszykowej w ogólnym systemie działalności sportowej oraz podstawowymi terminami i pojęciami. Systematyka ćwiczeń do nauczania podstawowych elementów techniki i taktyki piłki koszykowej umożliwiające przeprowadzenie zajęć z wychowania fizycznego. Zapoznanie z wpływem piłki koszykowej na rozwój, ruchowy, psychiczni i intelektualny człowieka.

Prerequisites

Podstawowe elementy techniki poruszania się po boisku i operowania piłką koszykową.

Scope

Technika poruszania się po boisku. Ćwiczenia osławające z piłką. Chwyty i podania, oburącz, jednorącz, hakiem, kozłem, w różnych ustawieniach. Kozłowanie, wysokie, niskie, w miejscu, w biegu, slalomem prawą i lewą ręką ze zmianą kierunku. Gry i zabawy pomocnicze w nauce kozłowania. Rzuty do kosza - technika wykonania podstawowych rzutów: jednorącz, znad głowy, pozycyjnego i sytuacyjnego, z wyskoku. Rzut z biegu z prawej i lewej strony kosza, rzuty hakiem, rzuty pozycyjne – z miejsca, po kozłowaniu. Gry i zabawy pomocnicze w nauczaniu rzutów. Zbiórka piłki z tablicy w ataku i w obronie oraz dobitka. Systemy obrony. Szybki atak i atak pozycyjny. Przepisy, zasady sędziowania i protokolowania.

Teaching methods

Obserwacja, samodzielne opracowanie materiałów metodycznych, ćwiczenia praktyczne, zajęcia w grupach.

Learning outcomes and methods of theirs verification

Outcome description	Outcome symbols	Methods of verification	The class form
Student ma pojętbioną i uporządkowaną wiedze na temat gry w koszykówkę, potrafi objaśniać przepisy gry, dobierać specjalistyczną terminologię w zakresie gry w koszykówkę	K1_W04	Test z progami punktowymi	Laboratory
Potrafi ocenić sprawność ucznia, identyfikować błędy i zaniedbania w praktyce charakterystyczne dla gry w koszykówkę oraz stosować odpowiednie działania korygujące, wybiera odpowiednie metody i środki dydaktyczne na różnych etapach edukacji	K1_W07 K1_U05	Obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta	Laboratory
Potrafi zorganizować zajęcia rekreacyjne i zawody sportowe w koszykówkę dla różnych grup społecznych	K1_U09 K1_K04	Zadania wykonane grupowo	Laboratory
Potrafi zaprezentować specjalistyczne umiejętności ruchowe z zakresu gry w koszykówkę	K1_U07 K1_K09	Obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta	Laboratory
Student rozumie potrzebę dokształcania zawodowego i jest świadomy rozwoju osobistego w ciągu całe życie	K1_K01	Dyskusja – ocena aktywności i przygotowania merytorycznego	Laboratory

Outcome description	Outcome symbols	Methods of verification	The class form
Student jest świadomy zmian zachodzących w technice, przepisach i metodyce nauczania gry w koszykówkę, jest otwarty na pomoc i współpracę	K1_K02	Dyskusja – ocena aktywności i przygotowania merytorycznego	Laboratory
Jest świadomy zwiększonego ryzyka nieszczęśliwych wypadków na zajęciach sportowych, jest wrażliwy na zapewnienie bezpieczeństwa sobie i uczniom	K1_W08 K1_K07	Obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta	Laboratory
Jest kreatywny w propagowaniu zdrowotnych, społecznych i rekreacyjnych wartości gier i zabaw z piłką	K1_W09	Zadania wykonane indywidualnie	Laboratory

Assignment conditions

Podstawą zaliczenia jest aktywne uczestnictwo w zajęciach oraz: uzyskanie pozytywnej oceny z:

- testu z progami punktowymi, składającego się z pytań zamkniętych i otwartych; minimum na uzyskanie zaliczenia to 60% punktów – 50%;
- testu sprawności specjalnej – 50% wymaganego wyniku.

Recommended reading

1. Arlet T., Koszykówka – podstawy techniki i taktyki. Wyd. Extrema, Kraków, 2001
2. Bondarowicz M., Zabawy w grach zespołowych. Wydawnictwo Szkolne i Pedagogiczne, 1998
3. Chromiński Z., Metody sportu dzieci i młodzieży. Wyd. Sport i Turystyka, 1976
4. Huciński T., Koszykówka, Wrocław, 2001
5. Koszykówka dla zawodników, wskazówki dla trenerów. Wyd. FIBA, Warszawa, 2001
6. Mikułowski J. Oszast H., Koszykówka. Wyd. Sport i Turystyka Warszawa, 1976
7. Oficjalne przepisy gry w koszykówkę, FIBA 2010
8. Rumiński A., Mini Koszykówka, Agencja Promo – Lider Warszawa, 1994

Further reading

1. Dembiński J.: Koszykówka. Warszawa, 2011
2. Huciński T, Lekner I.: Koszykówka podręcznik dla trenerów, nauczycieli i studentów. Wrocław, 2001
3. Ljach W.: Koszykówka - podręcznik dla studentów Akademii Wychowania Fizycznego. Kraków, 2003-2007
4. Wojakowski A., Koszykówka. Skrypty AWF Poznań, 1987

Notes

Modified by dr Grażyna Biczysko (last modification: 13-09-2016 19:12)

Generated automatically from SylabUZ computer system