

Obóz sportowy zimowy - opis przedmiotu

Informacje ogólne	
Nazwa przedmiotu	Obóz sportowy zimowy
Kod przedmiotu	16.1-WL-WF-OSZ
Wydział	Wydział Lekarski i Nauk o Zdrowiu
Kierunek	Wychowanie fizyczne.
Profil	praktyczny
Rodzaj studiów	pierwszego stopnia z tyt. licencjata
Semestr rozpoczęcia	semestr zimowy 2016/2017

Informacje o przedmiocie	
Semestr	3
Liczba punktów ECTS do zdobycia	2
Typ przedmiotu	obowiązkowy
Język nauczania	polski
Sylabus opracował	- dr Ewa Skorupka - dr Tomasz Grzybowski

Formy zajęć					
Forma zajęć	Liczba godzin w semestrze (stacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (stacjonarne)	Liczba godzin w semestrze (niestacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (niestacjonarne)	Forma zaliczenia
Laboratorium	64	4,27	64	4,27	Zaliczenie na ocenę

Cel przedmiotu

Zapoznanie studentów z teoretycznymi podstawami techniki jazdy na nartach, metodyką nauczania narciarstwa oraz wiadomości z zakresu bezpieczeństwa i higienie pracy nauczyciela na zimowym obozie sportowym. Zapoznanie z historią narciarstwa polskiego i światowego oraz organizacją Polskiego Związku Narciarskiego. Nabycie specjalistycznych umiejętności ruchowych związanych z narciarstwem, przygotowanie do samodzielnego prowadzenia zajęć. Kształtowanie postaw zapewniających bezpieczeństwo własne i otoczenia. Narciarstwo a turystyka i rekreacja ruchowa.

Wymagania wstępne

podstawowa wiedza z zakresu metodyki wychowania fizycznego

Zakres tematyczny

Teoretyczne i praktyczne podstawy techniki jazdy na nartach. Wybrane metody i formy nauczania narciarstwa. Specyfika prowadzenia zajęć w różnych grupach wiekowych. Organizacja szkolenia. Nauczanie narciarstwa: opanowanie podstaw poruszania się na nartach: oswojenie ze sprzętem, poruszanie się po terenie płaskim, zwroty, nauka upadania, podchodzenia, opanowanie ewolucji narciarskich: pług, łuki płużne, skręt z półpługu, skręty równoległe. Zapoznanie ze sprzętem narciarskim – dobór, przygotowanie, konserwacja. Zasady bezpieczeństwa w górach i na stokach narciarskich-Dekalog narciarza, zasady udzielania pierwszej pomocy.

Metody kształcenia

wykład konwersatoryjny, pokaz, metoda poglądowa, metoda analityczna, metoda syntetyczna, samodzielne opracowywanie materiałów metodycznych

Efekty uczenia się i metody weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się

Opis efektu	Symbole efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
student opisuje i charakteryzuje podstawowe techniki jazdy na nartach, metodykę nauczania narciarstwa oraz zasady bezpieczeństwa w warunkach wypoczynku górskiego; opisuje specyfikę prowadzenia zajęć w różnych grupach wiekowych; zna historię i współczesność narciarstwa polskiego i światowego oraz organizację Polskiego Związku Narciarskiego	- K1_W07 - K1_W09	- kolokwium - przygotowanie projektu	Laboratorium
student potrafi zorganizować zimowy wypoczynek dla dzieci i młodzieży; potrafi zaprezentować i metodycznie nauczać podstawowe umiejętności ruchowe związanych z narciarstwem, jest przygotowany do samodzielnego prowadzenia zajęć z narciarstwa zjazdowego	K1_U06	obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta	Laboratorium
student jest otwarty na wpajanie zasad "fair play", współpracy i odpowiedzialności za zdrowie i bezpieczeństwo swoje i innych w warunkach wypoczynku zimowego dzieci i młodzieży	K1_K04	obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta	Laboratorium

Opis efektu	Symbole efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
student potrafi zastosować w praktyce zasady bezpieczeństwa w górach i na stokach zgodnie z „Dekalogiem narciarza” oraz zasady udzielania pierwszej pomocy w górach.	K1_K07	obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta	Laboratorium

Warunki zaliczenia

Obóz sportowy - zimowy kończy się zaliczeniem na ocenę na podstawie aktywnego i systematycznego udziału w konwersatoriach, zaliczenia praktycznego testu umiejętności narciarskich i znajomości metodyki nauczania narciarstwa zjazdowego, udziału w slalomie narciarskim. Ocena końcowa jest średnią arytmetyczną wszystkich ocen cząstkowych.

Literatura podstawowa

1. Kunysza P. Teoretyczne podstawy wybranych dyscyplin zimowych, AWF, Wrocław, 2006.
2. Makowski K. Zabawy na stoku, czyli jak uczyć dzieci jeździć na nartach. Wyd. Harmonia, Warszawa, 2008
3. Stanisławski Z. Narty – praktyczny poradnik dla każdego. Wyd. Dla szkoły, Wilkowice, 2000.
4. Stanisławski Z. Program nauczania narciarstwa zjazdowego. Wyd. SITN PZN, Kraków, 2005.
5. Stanisławski Z. Program nauczania narciarstwa zjazdowego. Wyd. SITN PZN, Kraków, 2009.

Literatura uzupełniająca

brak

Uwagi

Zmodyfikowane przez dr Tomasz Grzybowski (ostatnia modyfikacja: 01-09-2016 22:52)

Wygenerowano automatycznie z systemu SyllabUZ