

Metodyka piłki nożnej - opis przedmiotu

Informacje ogólne	
Nazwa przedmiotu	Metodyka piłki nożnej
Kod przedmiotu	16.1-WF-MPN
Wydział	Wydział Lekarski i Nauk o Zdrowiu
Kierunek	Wychowanie fizyczne.
Profil	praktyczny
Rodzaj studiów	pierwszego stopnia z tyt. licencjata
Semestr rozpoczęcia	semestr zimowy 2016/2017

Informacje o przedmiocie	
Semestr	4
Liczba punktów ECTS do zdobycia	2
Typ przedmiotu	obowiązkowy
Język nauczania	polski
Sylabus opracował	mgr Jacek Sajnóg

Formy zajęć					
Forma zajęć	Liczba godzin w semestrze (stacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (stacjonarne)	Liczba godzin w semestrze (niestacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (niestacjonarne)	Forma zaliczenia
Laboratorium	30	2	18	1,2	Zaliczenie na ocenę

Cel przedmiotu

Zapoznanie studenta z historią i miejscem piłki nożnej w ogólnym systemie działalności sportowej oraz podstawowymi terminami i pojęciami. Usprawnienie studentów w zakresie techniki gry w piłkę nożną. Systematyka ćwiczeń do nauczania podstawowych elementów techniki i taktyki piłki nożnej umożliwiające przeprowadzenie zajęć z wychowania fizycznego. Zapoznanie z wpływem piłki nożnej na rozwój, ruchowy, psychiczny i intelektualny człowieka. Przygotowanie studentów do samodzielnego prowadzenia różnych form zajęć z piłki nożnej.

Wymagania wstępne

Podstawowe umiejętności techniczne gry w piłkę nożną. Ogólna dobra sprawność fizyczna.

Zakres tematyczny

Historia i rozwój piłki nożnej na Świecie oraz w Polsce.

Teoria techniki - technika ogólna,ukierunkowana i specjalna.Systematyka techniki

- technika poruszania się po boisku, ćwiczenia oswajające z piłką, zabawy i gry w nauczaniu techniki
- uderzenia piłki - wewnętrzna częścią stopy, wewnętrznym podbiciem, prostym podbiciem, zewnętrznym podbiciem. Uderzenia piłki głową i sytuacyjne .Strzały
- przyjęcia piłki nogą, głową , sytuacyjne - podeszwą, klatką piersiową, udem, podudziem
- prowadzenie piłki
- drybling, zwody z piłką i bez piłki, gra ciałem i odbieranie piłki
- wrzut piłki z linii bocznej, technika gry bramkarza

Taktyka atakowania i bronienia, atakowanie i bronienie indywidualne oraz zespołowe.

Struktura lekcji piłki nożnej. Hospitacja zajęć ruchowych z piłki nożnej w różnych grupach wiekowych.

Organizacja zawodów oraz turniejów w piłce nożnej. Przepisy gry, sędziowanie.

Nowoczesne techniki informatyczne w piłce nożnej

Metody kształcenia

Obserwacja, samodzielne opracowanie materiałów metodycznych, ćwiczenia praktyczne, zajęcia w grupach, metoda analityczna, metoda syntetyczna, gra szkolna, gra uproszczona.

Efekty uczenia się i metody weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się

Opis efektu	Symbole efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
-------------	-----------------	--------------------	-------------

Opis efektu	Symbole efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
Student ma pogłębioną i uporządkowaną wiedzę na temat gry w piłkę nożną, potrafi objaśniać przepisy gry, dobierać specjalistyczną terminologię w zakresie gry w piłkę nożną	K1_W03 K1_W04 K1_W06 K1_W07	sprawdzian z progami punktowymi	Laboratorium
Potrafi ocenić sprawność ucznia, identyfikować błędy i zaniedbania w praktyce charakterystyczne dla gry w piłkę nożną oraz stosować odpowiednie działania korygujące, wybiera odpowiednie metody i środki dydaktyczne na różnych etapach edukacji	K1_W01 K1_W05 K1_W07 K1_U01 K1_U05	obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta	Laboratorium
Potrafi zorganizować zajęcia rekreacyjne i zawody sportowe w piłkę nożną dla różnych grup społecznych	K1_W08 K1_W09 K1_U09 K1_K04	zadania wykonane grupowo	Laboratorium
Potrafi zaprezentować specjalistyczne umiejętności ruchowe z zakresu gry w piłkę nożną	K1_U07 K1_K09	obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta	Laboratorium
Student rozumie potrzebę dokształcania zawodowego i jest świadomy rozwoju osobistego w ciągu całe życie	K1_W09 K1_K01 K1_K02	- dyskusja - ocena aktywności i przygotowania merytorycznego	Laboratorium
Student jest świadomy zmian zachodzących w technice, przepisach i metodyce nauczania gry w piłkę nożną, jest otwarty na pomoc i współpracę	K1_W06 K1_U04 K1_K01 K1_K02	- dyskusja - ocena aktywności i przygotowania merytorycznego	Laboratorium
Jest świadomy zwiększonego ryzyka nieszczęśliwych wypadków na zajęciach sportowych, jest wrażliwy na zapewnienie bezpieczeństwa sobie i uczniom	K1_W08 K1_U05 K1_U08 K1_K07	obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta	Laboratorium
Jest kreatywny w propagowaniu zdrowotnych, społecznych i rekreacyjnych wartości gier i zabaw z piłką	K1_W06 K1_W09 K1_U10	obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta	Laboratorium
potrafi wykorzystać nowoczesne techniki informatyczne do organizacji pracy oraz monitorowania , analizy zajęć i rozgrywek w piłce nożnej	K1_U11 K1_U12 K1_K02	- dyskusja - obserwacja i ocena aktywności na zajęciach	Laboratorium

Warunki zaliczenia

Laboratorium kończy się zaliczeniem na ocenę. Podstawą zaliczenia jest aktywne uczestnictwo w zajęciach. Ocenie podlega:

- test z progami punktowymi, składający się z pytań zamkniętych i otwartych. Minimum na uzyskanie zaliczenia to 60% punktów – 40%
- test sprawności specjalnej – 40%,
- zrealizowanie grupowego projektu (przygotowanie, wykonanie i dokumentacja z przeprowadzonego turnieju) - 20%

Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest pozytywna ocena z laboratorium.

Literatura podstawowa

1. Piłka Nożna Jutra : PZPN Warszawa 2012
2. Gry i Zabawy z piłką : PZPN Warszawa 2011
3. Piłka Nożna w szkole : PZPN Warszawa 2012
4. Formy Zabawowe dla piłkarzy : PZPN Warszawa 2009
5. Szkolenie dzieci w piłce nożnej w wieku 4-12 lat : PZPN Warszawa 2010
6. E.Klejndinst , M.Dorna - Technika piłki nożnej : UEFA Grassroots 2009
7. AMO : PZPN Warszawa 2014
8. Unifikacja organizacji szkolenia i systemu współzawodnictwa dzieci i młodzieży piłkarskiej w Polsce : PZPN Warszawa 2013
9. Narodowy Model Gry PZPN : PZPN Warszawa 2016
10. Gołaszewski J.: Piłka Nożna. AWF Poznań 2003
11. Gołaszewski J.: Piłka nożna. Przewodnik metodyczno – szkoleniowy. Skrypt nr 121, AWF Poznań 1998.
12. Nosal J. , Śledziwski D.: System szkolenia dzieci i młodzieży piłkarskiej w Polsce. PZPN. Warszawa 2009.
13. Paluszek K.: Kompendium instruktora i trenera piłki nożnej. Wrocław 2010.
14. Panfil R., Żmuda W.: Nauczanie gry w piłkę nożną. PZPN. Wrocław 1996.
15. Przepisy gry w piłkę nożną 2016/17. FIFA/PZPN. Warszawa 2016.

16. Przepisy gry - Futsal 2014/15. FIFA 2014
17. Stępiński M., Dorna M.: Gra 1x1 w piłce nożnej. Wrocław 2011.
18. Stępiński M., Paluszek K. Atlas środków doskonalących podania i przyjęcie piłki. Wrocław 2008.
19. Cook M., Shoulder J.: Trening piłkarski. Gry, ćwiczenia techniczne i kondycyjne. Ożarów Mazow. 2008.
20. Talaga J.: Taktyka piłki nożnej. Sport i Turystyka 1988.
21. Talaga J.: Technika piłki nożnej. Sport i Turystyka 1987.
22. Talaga J.: Trening piłki nożnej. Sport i Turystyka 1989.

Literatura uzupełniająca

1. Bangsbo J.: Sprawność fizyczna piłkarza. Warszawa 1999.
2. Bondarowicz M.: Zabawy w grach sportowych. Warszawa 1995.
3. Ćmikiewicz L.: Piłka nożna dzieci i młodzieży. MAWI. Warszawa 2000.
4. Naglak Z.: Zespołowa gra sportowa. AWF Wrocław 1994.
5. Solveborn S.A.: Stretching. Sport i Turystyka 1982.
6. Stawczyk Z.: Ćwiczenia ogólnorozwojowe. AWF Poznań 2001.
7. Unifikacja nauczania piłki nożnej. PZPN. Warszawa 1985.
8. Wrzos J. Wielki Futbol. Poznań 2006.
9. Dziąsko J., Naglak Z.: Teoria gier zespołowych. PWN Warszawa. Wrocław 1983.
10. Stronczyński W., Stuła A.: Gry i zabawy ruchowe w szkoleniu piłkarskim. Skrypt nr 100, AWF Poznań 1995.
11. Bednarski L.: Piłka nożna. Zajęcia treningowe w rocznym cyklu szkolenia. Kraków 2000.
12. Przepisy gry w piłkę nożną w pytaniach i odpowiedziach. PZPN. Warszawa 2002.
13. Centralna Baza Pytań KS PZPN : PZPN Warszawa 2015
14. Przepisy gry - Beach Soccer 2015/16. FIFA 2014
15. Zdrowie i sprawność fizyczna zawodniczek piłki nożnej kobiet. FIFA 2011
16. Kobięca piłka nożna w Niemczech. DFB 2012

Uwagi

Zmodyfikowane przez mgr Jacek Sajnog (ostatnia modyfikacja: 11-09-2016 15:13)

Wygenerowano automatycznie z systemu SylabUZ