

Sporty rekreacyjne do wyboru1: unihokej/futsal - opis przedmiotu

Informacje ogólne	
Nazwa przedmiotu	Sporty rekreacyjne do wyboru1: unihokej/futsal
Kod przedmiotu	16.1-WL-WF-SRW:U/F
Wydział	Wydział Lekarski i Nauk o Zdrowiu
Kierunek	Wychowanie fizyczne.
Profil	praktyczny
Rodzaj studiów	pierwszego stopnia z tyt. licencjata
Semestr rozpoczęcia	semestr zimowy 2016/2017

Informacje o przedmiocie	
Semestr	4
Liczba punktów ECTS do zdobycia	2
Typ przedmiotu	obowiązkowy
Język nauczania	polski
Sylabus opracował	- mgr Jacek Sajnóg - dr Grażyna Biczysko

Formy zajęć					
Forma zajęć	Liczba godzin w semestrze (stacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (stacjonarne)	Liczba godzin w semestrze (niestacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (niestacjonarne)	Forma zaliczenia
Laboratorium	30	2	18	1,2	Zaliczenie na ocenę

Cel przedmiotu

Zapoznanie studenta z unihokejem i futsalem, przedstawienie przepisów gry, podstawowych metod szkolenia techniki i taktyki. Ogólne usprawnienie organizmu. Organizacja turniejów halowych. Popularyzacja dyscyplin wśród studentów.

Wymagania wstępne

Podstawowe umiejętności koordynacyjno – ruchowe.

Zakres tematyczny

Unihokej: Analiza przepisów gry. w unihokeja, opanowanie podstawowych umiejętności w unihokeju – podanie, odbiór podania, strzały, bieg z piłką, markowanie, gra z piłką; ćwiczenia techniczno – taktyczne, organizacja turniejów unihokeja – schemat rozgrywek, planowanie.

Futsal: Analiza przepisów gry, różnice pomiędzy piłką nożną halową a piłką nożną tradycyjną, nazewnictwo; poruszanie się bez piłki i ćwiczenia oswajające z piłką; ćwiczenia techniczne: podanie, przyjęcie, strzały; ćwiczenia techniczno – taktyczne: atak szybki, atak pozycyjny 2x2 1x2x1 4x0, obrona 1x1, obrona strefowa 2x2 1x2x1, 4x0, gra w przewadze; organizacja turniejów futsalu – schemat rozgrywek, planowanie.

Metody kształcenia

Metoda analityczno-syntetyczna, metoda syntetyczna, poglądowa, ćwiczenia praktyczne;

Efekty uczenia się i metody weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się

Opis efektu	Symbolizacja efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
Student ma elementarną wiedzę na temat metodyki, techniki, przepisów, wskazuje oraz dobiera środki i metody stosowane podczas zajęć z unihokeja i futsalu	K1_W07	sprawdzian z progami punktowymi	Laboratorium
Student posiada specjalistyczne umiejętności ruchowe z zakresu unihokeja i futsalu	K1_U07	obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta	Laboratorium
Okazuje szacunek wobec ucznia oraz troskę o ich zdrowie i rozwój ze szczególnym uwzględnieniem unihokeja i futsalu	K1_K03	- aktywność w trakcie zajęć - Ocena zaangażowania w dyskusji	Laboratorium

Opis efektu	Symbole efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
Rozumie potrzebę podnoszenia wiedzy z zakresu unihokeja i futsalu	• K1_K01	• obserwacja i ocena aktywności na zajęciach • Ocena zaangażowania w dyskusji	• Laboratorium
Potrafi odpowiednio określić priorytety służące realizacji określonych przez siebie lub innych zadań związanych z unihokejem i futsalem	• K1_K05	• aktywność w trakcie zajęć • Ocena zaangażowania w dyskusji	• Laboratorium
jest zdolny do organizacji zajęć związanych z unihokejem i futsalem na różnych poziomach i dla różnych grup wiekowych	• K1_K04	• projekt • bieżąca kontrola na zajęciach, zadania wykonane w grupowo	• Laboratorium
Przestrzega zasad bezpieczeństwa podczas trwania zajęć unihokeja i futsalu	• K1_K07	• obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta	• Laboratorium
Potrafi formułować opinie dotyczące, jednostek, grup społecznych w kontekście związanym z unihokejem i futsalem	• K1_K08	• obserwacja i ocena aktywności na zajęciach • Ocena zaangażowania w dyskusji	• Laboratorium
Dba o poziom sprawności fizycznej niezbędnej dla wykonywania zadań związanych z unihokejem i futsalem	• K1_K09	• obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta • Samoocena efektów kształcenia	• Laboratorium

Warunki zaliczenia

Unihokej i futsal: aktywne uczestnictwo w zajęciach, kolokwium z zakresu przepisów gry, konspekt zajęć (unihokeja, futsalu) zastosowanie rozwiązań metodyczno - organizacyjnych w trakcie prowadzenia zajęć praktycznych.

Literatura podstawowa

Unihokej:

1. Starzyński S., 2011, Unihokej dla małych i dużych. Gdańsk
2. Bilska M., 1999, Unihokej gra z bramkarzem. Technika i taktyka. Biała Podlaska
3. Przepisy gry w unihokeja, 2010, Polski Związek unihokeja
4. Paavilainen A., 2010, Sytuacja specjalna oraz gra bramkarza. Wskazówki i ćwiczenia. Warszawa

Futsal:

1. Valdericeda F., 2012, Futsal – Taktyka i ćwiczenia taktyczne, wyd. MH
2. Aftański T., 2013, Futsal – piłka nożna halowa, AWF Gdańsk

Literatura uzupełniająca

Uwagi

Zmodyfikowane przez dr Grażyna Biczysko (ostatnia modyfikacja: 08-09-2016 12:26)

Wygenerowano automatycznie z systemu SylabUZ