

# Metodyka wychowania fizycznego i edukacji zdrowotnej - opis przedmiotu

Informacje ogólne	
Nazwa przedmiotu	Metodyka wychowania fizycznego i edukacji zdrowotnej
Kod przedmiotu	05.2-WP-EPiW-MeWF
Wydział	<a href="#">Wydział Nauk Społecznych</a>
Kierunek	Edukacja przedszkolna i wczesnoszkolna
Profil	ogólnoakademicki
Rodzaj studiów	podyplomowe
Semestr rozpoczęcia	semestr zimowy 2016/2017

Informacje o przedmiocie	
Semestr	0
Liczba punktów ECTS do zdobycia	2
Typ przedmiotu	obowiązkowy
Język nauczania	polski
Sylabus opracował	<ul style="list-style-type: none"><li>dr Grażyna Biczysko</li></ul>

Formy zajęć					
Forma zajęć	Liczba godzin w semestrze (stacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (stacjonarne)	Liczba godzin w semestrze (niestacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (niestacjonarne)	Forma zaliczenia
Wykład	-	-	5 (w tym jako e-learning)	0,33 (w tym jako e-learning)	Zaliczenie
Ćwiczenia	-	-	15 (w tym jako e-learning)	1 (w tym jako e-learning)	Zaliczenie na ocenę

## Cel przedmiotu

Student poznaje miejsce wychowania fizycznego w edukacji oraz podstawowe pojęcia i mechanizmy odnoszące się do rozwoju psychofizycznego oraz motorycznego dzieci i młodzieży. Nabywa umiejętności do samodzielnego prowadzenia zajęć ruchowych.

## Wymagania wstępne

Podstawowe wiadomości z zakresu biologii oraz ogólna sprawność psychomotoryczna.

## Zakres tematyczny

Pojęcia dotyczące szeroko rozumianej kultury fizycznej. Metody wychowania fizycznego stosowane w przedszkolu i szkole. Budowa lekcji, typy i rodzaje. Proces nauczania ćwiczeń ruchowych oraz rozwój psychofizyczny dziecka. Usprawnianie ruchowe studentów zgodnie z programem nauczania wychowania fizycznego w przedszkolu i szkole. Opracowanie konspektu lekcji wychowania fizycznego. Praktyczne zastosowanie metod nauczania w różnych typach lekcji wychowania fizycznego.

## Metody kształcenia

Obserwacja, dyskusja problemowa, analiza dokumentów, metoda pogładowa, samodzielne opracowywanie materiałów metodycznych.

## Efekty uczenia się i metody weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się

Opis efektu	Symbole efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
Student potrafi wykorzystywać specjalistyczną wiedzę do organizowania zajęć związanych z wychowaniem fizycznym dla dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym. Dbą o doksztalcenie zawodowego i rozwój osobisty w ciągu całego życia, a tym samym inspirowanie i organizowanie proces uczenia się innych osób, jest zdolny do organizacji zajęć ruchowych.	<ul style="list-style-type: none"><li>K_W01</li><li>K_W04</li><li>K_W11</li><li>K_U07</li><li>K_U09</li><li>K_U11</li><li>K_K01</li><li>K_K05</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Kolokwium z pytaniami otwartymi oraz pozycjami wyjściowymi stosowanymi w lekcjach wychowania fizycznego, opracowaniem konspektów lekcyjnych oraz samodzielnym prowadzeniem zajęć.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Wykład</li><li>Ćwiczenia</li></ul>

## Warunki zaliczenia

Warunkiem uzyskania pozytywnej oceny jest zaliczenie kolokwium z pytaniami otwartymi oraz pozycjami wyjściowymi stosowanymi w lekcjach wychowania fizycznego, opracowaniem konspektów lekcyjnych oraz samodzielnym prowadzeniem zajęć.

## Literatura podstawowa

- Bronikowski m, Śleboda R., Bronikowska M., Janowska M., Wychowanie fizyczne poprzez zabawy i gry ruchowe, Poznań 2007.
- Gniewkowski W., Właźnik K., Proces wychowania fizycznego w klasach początkowych. WS i P, Warszawa 1991.
- Maszczyk T., Zajęcia ruchowe w kształceniu zintegrowanym. AWF Wrocław 2000.
- Strzyżewski St., Proces kształcenia i wychowania w kulturze fizycznej. WSiP, Warszawa 1997.

5. Sulisz S., Wychowanie fizyczne w kształceniu zintegrowanym. WSiP, Warszawa 2000.
6. Tatarczuk J., Metodyka wychowania fizycznego. Zagadnienia wybrane. Oficyna Wydawnicza Uniwersytetu Zielonogórskiego. Zielona Góra 2011.
7. Trzeźniowski R., Zabawy i gry ruchowe. WSiP Warszawa 1995.
8. Woynarowska B. Edukacja zdrowotna. Wyd. Naukowe PWN, Warszawa 2010.

## Literatura uzupełniająca

### Uwagi

Zmodyfikowane przez dr Anetta Soroka-Fedorczuk (ostatnia modyfikacja: 03-04-2017 19:49)

Wygenerowano automatycznie z systemu SylabUZ