Life and work balance - opis przedmiotu

Informacje ogólne

Nazwa przedmiotu	Life and work balance
Kod przedmiotu	14.4-WP-CwZiB-LaWB-N16
Wydział	Wydział Nauk Społecznych
Kierunek	Coaching w życiu i biznesie
Profil	ogólnoakademicki
Rodzaj studiów	podyplomowe
Semestr rozpoczęcia	semestr zimowy 2017/2018
Jednostka obsługująca przedmiot	Wydział Nauk Społecznych

Informacje o przedmiocie

Liczba punktów ECTS do zdobycia	1
Typ przedmiotu	obowiązkowy
Język nauczania	polski
Sylabus opracował	

Formy zajęć

Forma zajęć	Liczba godzin w semestrze (stacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (stacjonarne)	Liczba godzin w semestrze (niestacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (niestacjonarne)	Forma zaliczenia
Ćwiczenia	-	-	6 (w tym jako e-learning)	0,4 (w tym jako e-learning)	Zaliczenie

Cel przedmiotu

Celem przedmiotu jest zapoznanie słuchaczy ze specyfiką pracy coachingowej w sytuacji braku równowagi pomiędzy pracą a życiem osobistym klienta. Student poznaje narzędzia i metody pracy, uczy się formułowania celu i towarzyszenia.

Wymagania wstępne

Brak.

Zakres tematyczny

Skrypty myśliwe, skryptowe emocje i motywacje, praca nad relacją, poszerzanie samoświadomości, praca nad potrzebami klienta, hierarchia wartości klienta, stres i wypalenie zawodowe.

Metody kształcenia

Warsztaty, ćwiczenia coachingowe, trening, elementy autoanalizy.

Efekty uczenia się i metody weryfikacji osiągania efektów uczenia się

Opis efektu	Symbole efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
Zna podstawowe obszary pracy trenerskiej, w szczególności: life and work balance.	• K_W03	• aktywność w trakcie zajęć	• Ćwiczenia
Integruje informacje z zakresu różnych dyscyplin na temat prawidłowego i zaburzonego funkcjonowania człowieka. Dokonuje krytycznej analizy zjawisk społecznych z perspektywy jednostki i grupy i uwzględnia je w planowaniu działań coachingowych w zależności od kierunku i celu pracy.	• K_U01	• aktywność w trakcie zajęć	• Ćwiczenia
Student uwzględnia w analizowaniu problemów przed jakimi zawodowo staje nie tylko czynniki/ uwarunkowania psychologiczne, ale także biologiczne i społeczno-kulturowe.	• K_U02	• aktywność w trakcie zajęć	• Ćwiczenia
Działa odpowiedzialnie w stosunku do własnych decyzji, relacji z klientem, wykazując inicjatywę i przedsiębiorczość.	• K_K04	• aktywność w trakcie zajęć	• Ćwiczenia

Warunki zaliczenia

Aktywność podczas zajęć

Literatura podstawowa

1. Sasin A., 2012, „Life coaching. Jak porzucić złe nawyki i zacząć nowe, lepsze życie”, Helion Gliwice
2. Opracowanie zbiorowe, 2012, „Life coaching. Relacje w równowadze”, New Dawn, Warszawa
3. Rogers J., 2010, "Coaching, podstawy umiejętności", GWP, Gdańsk
4. Whitworth Laura , Kimsey-House Karen, Kimsey-House Henry, Sandah, 2014, "Coaching koaktywny" , Wolters Kluwer, Warszawa

Literatura uzupełniająca

Rosenberg M., 2003, "Porozumienie bez przemocy. O języku serca", Czarna Owca

Uwagi

Zmodyfikowane przez mgr inż. Karolina Jezior-Pieczyńska (ostatnia modyfikacja: 06-02-2017 12:36)

Wygenerowano automatycznie z systemu SylabUZ