

Anatomia człowieka - opis przedmiotu

Informacje ogólne	
Nazwa przedmiotu	Anatomia człowieka
Kod przedmiotu	16.1-WL-P-WFiGKK-AC
Wydział	Wydział Nauk Biologicznych
Kierunek	Wychowanie fizyczne i gimnastyka korekcyjna
Profil	praktyczny
Rodzaj studiów	podyplomowe
Semestr rozpoczęcia	semestr zimowy 2016/2017
Jednostka obsługująca przedmiot	Katedra Sportu i Promocji Zdrowia

Informacje o przedmiocie	
Liczba punktów ECTS do zdobycia	5
Typ przedmiotu	obowiązkowy
Język nauczania	polski
Sylabus opracował	dr hab. Ryszard Asienkiewicz, prof. UZ

Formy zajęć					
Forma zajęć	Liczba godzin w semestrze (stacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (stacjonarne)	Liczba godzin w semestrze (niestacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (niestacjonarne)	Forma zaliczenia
Wykład	-	-	15 (w tym jako e-learning)	1 (w tym jako e-learning)	Egzamin
Ćwiczenia	-	-	15 (w tym jako e-learning)	1 (w tym jako e-learning)	Zaliczenie

Cel przedmiotu

Zapoznanie studenta i zrozumienie przez niego zasad funkcjonowania organizmu ludzkiego, jako całości, przyswojenie wiedzy na temat działania poszczególnych układów ciała ze szczególnym uwzględnieniem narządu ruchu nerwowego.

Wymagania wstępne

Podstawowa wiedza z zakresu biologii człowieka.

Zakres tematyczny

Treści wykładów:

Rodzaje, budowa, występowanie i funkcje tkanek: nabłonkowej, łącznej, kostnej, krwi, mięśniowej, nerwowej i gruczołowej (osteologia, arthrologia, syndesmologia, myologia). Budowa i funkcje układu szkieletowego i mięśniowego. Układ krwionośny. Budowa i funkcje serca. Obiegi krwi: duży i mały (płucny). Układ chłonny. Skład i funkcje krwi. Układ oddechowy. Budowa i funkcje dróg oddechowych (górnych i dolnych), płuc i opłucnej. Mechanika oddychania. Pojemność płuc. Układ pokarmowy. Budowa i funkcje przewodu pokarmowego (jama ustna, gardło, przełyk, żołądek, jelito cienkie i grube). Budowa i funkcje gruczołów trawiennych. Otrzewna. Fizjologia układu pokarmowego. Układ nerwowy. Podział, budowa i funkcje tkanki nerwowej, receptory i efekторы, łuk odruchowy, komórki neurogleju). Budowa i funkcje rdzenia kręgowego. Budowa i funkcje mózgowia. Budowa i funkcje nerwów obwodowych oraz układu nerwowego autonomicznego.

Treści ćwiczeń:

Zespół funkcjonalny obręczy kończyny górnej Zespół funkcjonalny stawu ramiennego. Zespół funkcjonalny stawu łokciowego oraz sprzężonych stawów promieniowo-łokciowego bliższego i dalszego. Zespół funkcjonalny stawu promieniowo-nadgarstkowego oraz stawów ręki. Zespół funkcjonalny obręczy kończyny dolnej oraz stawu biodrowego. Zespół funkcjonalny stawu kolanowego. Zespół funkcjonalny stawu skokowo-goleniowego oraz stawów stopy. Zespół funkcjonalny kręgosłupa i klatki piersiowej. Kości czaszki. Zespół funkcjonalny stawu skroniowo-żuchwowego.

Metody kształcenia

Wykład: metoda podająca, poglądowa (plansze, rzutopisy), projekcja multimedialna (filmy, przeźrocza).

Laboratorium: obserwacja, dyskusja problemowa, praca w grupach, metody aktywizujące z wykorzystaniem atlasów, modeli anatomicznych i schematów, samodzielne opracowywanie materiałów

Efekty uczenia się i metody weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się

Opis efektu	Symbole efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
Charakteryzuje i opisuje budowę człowieka, analizując ją pod względem anatomicznym, rozpoznaje ją z uwzględnieniem mianownictwa anatomicznego. Charakteryzuje poszczególne układy i narządy ciała człowieka w powiązaniu z ich fizjologią i zmianami, jakie zachodzą pod wpływem wysiłku fizycznego. Wyjaśniania funkcje poszczególnych układów ważnych z punktu widzenia aktywności fizycznej	K1_W01	test egzaminacyjny z progami punktowymi	Wykład

Opis efektu	Symbole efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
Wykorzystuje do opisu anatomicznego człowieka mianownictwo specjalistyczne, potrafi je powiązać z praktyką nauczyciela i wychowawcy fizycznego. Charakteryzuje zespoły funkcjonalne obręczy kończyny górnej, stawu ramiennego, stawu łokciowego oraz sprzężonych stawów promieniowo-łokciowych, stawów bliższych i dalszych ręki, obręczy kończyny dolnej i stawu biodrowego, stawu kolanowego, stawów bliższych i dalszych stopy, kręgosłupa, klatki piersiowej, stawu skroniowo-żuchwowego.	• K1_U01	• bieżąca kontrola na zajęciach • kolokwium • zadania praktyczne	• Ćwiczenia
Potrafi wykorzystać wiedzę z zakresu anatomii człowieka do oceny stanu zdrowia jednostki	• K1_U05	• bieżąca kontrola na zajęciach • kolokwium	• Ćwiczenia
Rozumie potrzebę podnoszenia wiedzy z zakresu zagadnień zdrowotnych	• K1_K01	• dyskusja	• Ćwiczenia
Jest wrażliwy na utrzymywanie zdrowia i sprawności fizycznej, przejawia postawy wpływające pozytywnie na wychowanków i uczniów w tym zakresie	• K1_K09	• dyskusja	• Ćwiczenia

Warunki zaliczenia

Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest zaliczenie praktyczne na eksponatach kości oraz egzamin pisemny.

Ocena końcowa to średnia arytmetyczna z zaliczanych form.

Literatura podstawowa

- Ignasiak Z.: Anatomia układu ruchu. Wyd. II Elsevier Urban & Partner, Wrocław, 2013.
- Nelson A.G.: Anatomia stretchingu. Wyd II, Białystok 2011.
- Marecki B., Anatomia funkcjonalna w zakresie studiów wychowania fizycznego. AWF, Poznań 1996.
- Sinielnikov R.D., Atlas anatomii człowieka. Moskwa 1990.
- Sobotta, Atlas anatomii człowieka. Wydanie II polskie opracowane przez W. Woźniaka i K. Jędrzejewskiego. Wydawnictwo Urban & Partner, Wrocław 2001.
- Stelmasiak M. (red.): Mianownictwo anatomiczne. PZWL, Warszawa 1979.
- Sylwanowicz W. (red.): Anatomia człowieka. PZWL, Warszawa 1978.

Literatura uzupełniająca

- Bochenek A., Reicher M., Anatomia człowieka. PZWL, Warszawa 2004.
- Gołąb B.K., Podstawy anatomii człowieka. PZWL, Warszawa 2000.

Uwagi

Zmodyfikowane przez dr Ewa Skorupka (ostatnia modyfikacja: 29-01-2017 09:26)

Wygenerowano automatycznie z systemu SylabUZ