

# Seminarium monograficzne IB - Lęk społeczny - opis przedmiotu

| Informacje ogólne   |                                             |
|---------------------|---------------------------------------------|
| Nazwa przedmiotu    | Seminarium monograficzne IB - Lęk społeczny |
| Kod przedmiotu      | 14.4-WP-PSChM-SMLS1B                        |
| Wydział             | <a href="#">Wydział Nauk Społecznych</a>    |
| Kierunek            | Psychologia                                 |
| Profil              | ogólnoakademicki                            |
| Rodzaj studiów      | jednolite magisterskie                      |
| Semestr rozpoczęcia | semestr zimowy 2017/2018                    |

| Informacje o przedmiocie        |                                                                       |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| Semestr                         | 6                                                                     |
| Liczba punktów ECTS do zdobycia | 2                                                                     |
| Typ przedmiotu                  | obieralny                                                             |
| Język nauczania                 | polski                                                                |
| Sylabus opracował               | <ul style="list-style-type: none"><li>dr Dorota Niewiedział</li></ul> |

| Formy zajęć |                                         |                                        |                                            |                                           |                     |
|-------------|-----------------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------|---------------------|
| Forma zajęć | Liczba godzin w semestrze (stacjonarne) | Liczba godzin w tygodniu (stacjonarne) | Liczba godzin w semestrze (niestacjonarne) | Liczba godzin w tygodniu (niestacjonarne) | Forma zaliczenia    |
| Seminarium  | 15                                      | 1                                      | 9                                          | 0,6                                       | Zaliczenie na ocenę |

## Cel przedmiotu

Celem nauczania przedmiotu jest wyposażenie studentów w podstawową wiedzę teoretyczną i praktyczną dotyczącą lęku społecznego, jego źródeł i konsekwencji.

## Wymagania wstępne

Brak.

## Zakres tematyczny

Lęk i dyskomfort odczuwany w nowych i kłopotliwych sytuacjach społecznych . Fobia społeczna. Przejawy i przyczyny lęku społecznego, fobii społecznej oraz nieśmiałości. Korelaty lęku społecznego i specyfiką przetwarzania informacji u osób z lękiem społecznym. Sposoby radzenia sobie z lękiem społecznym. Autoprezentacja.

## Metody kształcenia

Wykład problemowy, praca z tekstem, *case study*, pokaz, seminarium, dyskusja problemowa, praca w grupach.

## Efekty uczenia się i metody weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się

| Opis efektu                                                                                                                      | Symbole efektów                                                       | Metody weryfikacji                                                                         | Forma zajęć                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| Student ma świadomość potrzeby pracy nad poszerzaniem i doskonaleniem swoich kompetencji profesjonalnych i osobistych            | <ul style="list-style-type: none"><li><a href="#">K_K02</a></li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>Dyskusja, działania oparte na autoanalizie</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>Seminarium</li></ul> |
| Student posiada wiedzę o psychologicznych aspektach leku społecznego                                                             | <ul style="list-style-type: none"><li><a href="#">K_W01</a></li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>Praca pisemna, kolokwium</li></ul>                   | <ul style="list-style-type: none"><li>Seminarium</li></ul> |
| Potrafi posługiwać się w sposób refleksyjny wiedzą z zakresu psychologii lęku społecznego, w tym objawów, źródeł i konsekwencji. | <ul style="list-style-type: none"><li><a href="#">K_U02</a></li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>Praca pisemna, dyskusja</li></ul>                    | <ul style="list-style-type: none"><li>Seminarium</li></ul> |
| Ma wiedzę na temat biologicznych uwarunkowań lęku społecznego.                                                                   | <ul style="list-style-type: none"><li><a href="#">K_W02</a></li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>Praca pisemna, kolokwium</li></ul>                   | <ul style="list-style-type: none"><li>Seminarium</li></ul> |
| Zna podstawowe koncepcje zaburzeń lękowych.                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"><li><a href="#">K_W03</a></li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>Praca pisemna, kolokwium</li></ul>                   | <ul style="list-style-type: none"><li>Seminarium</li></ul> |

## Warunki zaliczenia

Ocena końcowa na podstawie pisemnych prac zaliczeniowych związanych z tematyką zajęć (tematy sformułowane przez prowadzącego, do wyboru przez studentów) i/lub kolokwium oraz oraz aktywności na zajęciach.

## Literatura podstawowa

- Leary M., Kowalski, R. (2001). *Lęk społeczny*. Gdańsk: GWP.
- Leary M., Kowalski, R. (2002). *Wywieranie wrażenia na innych. O sztuce autoprezentacji*. Gdańsk: GWP

## Literatura uzupełniająca

- Szmajke, A. (1999). *Autoprezentacja. Maski, pozy, miny*. Olsztyn: Ursa Consulting.
- Kofta, M., Szutrowa, T. (red.). (2001). *Złudzenia, które pozwalają żyć (wyd. 2)*. Warszawa: Wydawnictwo Naukowe PWN.

## Uwagi

Zmodyfikowane przez mgr Tomasz Misiuro (ostatnia modyfikacja: 11-05-2017 14:43)

Wygenerowano automatycznie z systemu SylabUZ