

Wykład monograficzny - Psychologia zmiany i motywacji do terapii - opis przedmiotu

Informacje ogólne	
Nazwa przedmiotu	Wykład monograficzny - Psychologia zmiany i motywacji do terapii
Kod przedmiotu	12.2-WP-PSChM-WMPZMT
Wydział	Wydział Nauk Społecznych
Kierunek	Psychologia
Profil	ogólnoakademicki
Rodzaj studiów	jednolite magisterskie
Semestr rozpoczęcia	semestr zimowy 2017/2018

Informacje o przedmiocie	
Semestr	7
Liczba punktów ECTS do zdobycia	2
Typ przedmiotu	obowiązkowy
Język nauczania	polski
Sylabus opracował	dr hab. Iwona Grzegorzewska, prof. UZ

Formy zajęć					
Forma zajęć	Liczba godzin w semestrze (stacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (stacjonarne)	Liczba godzin w semestrze (niestacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (niestacjonarne)	Forma zaliczenia
Wykład	15	1	9	0,6	Zaliczenie na ocenę

Cel przedmiotu

Celem nauczania przedmiotu jest wyposażenie studentów w podstawową wiedzę teoretyczną i praktyczną dotyczącą przełamywania ambiwalencji powstrzymującej wielu ludzi przed wprowadzeniem pożądanых zmian.

Wymagania wstępne

Brak.

Zakres tematyczny

Pojęcie zmiany w psychologii klinicznej. Wykorzystanie zmiany w terapii i życiu osobistym. Dylematy związane ze zmianą. Ułatwianie zmiany. Czynniki utrudniające zmianę. Uwalnianie się od pułapek psychologicznych. Podstawowe zasady wywiadu motywującego. Budowanie motywacji do zamiany. Zmiana i opór. Zastosowania wywiadu motywującego.

Metody kształcenia

Wykład klasyczny, wykład problemowy.

Efekty uczenia się i metody weryfikacji osiągania efektów uczenia się

Opis efektu	Symbole efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
Student posiada wiedzę o podstawowych problemach psychologii zmiany oraz roli procesów emocjonalnych, poznawczych i motywacyjnych w jej kształtowaniu	K_W01 K_W06	sprawdzian z progami punktowymi	Wykład
Potrafi posługiwać się w sposób refleksyjny wiedzą z zakresu psychologii zmiany w różnych kontekstach sytuacyjnych.	K_U02	Praca pisemna, dyskusja	Wykład
Student potrafi identyfikować i stosować podstawowe zasady motywowania ludzi do zmiany.	K_W08	sprawdzian z progami punktowymi	Wykład
Student ma świadomość potrzeby pracy nad poszerzaniem i doskonaleniem swoich kompetencji profesjonalnych i osobistych	K_K02	Dyskusja, działania oparte na autoanalizie	Wykład

Warunki zaliczenia

Ocena końcowa na podstawie pisemnych prac zaliczeniowych, związanych z tematyką wykładów (tematy sformułowane przez prowadzącego, do wyboru przez studentów)i/lub sprawdzianu pisemnego zaliczeniowego oraz aktywnego uczestnictwa w wykładach.

Literatura podstawowa

- Miller, R., M., Rollnick, S. (2010). *Wywiad motywujący*. Kraków: Wydawnictwo UJ.
- Naar-King, S., Suarez, M. (2012). *Wywiad motywujący z młodzieżą i młodymi dorosłymi*. Kraków: Wydawnictwo UJ.
- Rollnick, S., Miller, W., Butler, Ch. (2010). *Wywiad motywujący w opiece zdrowotnej*. Warszawa: Academica.
- Young, J. , Klosko, J. (2012). *Program zmiany sposobu życia*. Warszawa: Wydawnictwo Zielone Drzewo IPZ PTP.

Literatura uzupełniająca

Uwagi

Zmodyfikowane przez mgr Tomasz Misiuro (ostatnia modyfikacja: 11-05-2017 15:05)

Wygenerowano automatycznie z systemu SylabUZ