Medycyna sportowa - opis przedmiotu

Informacje ogólne

Nazwa przedmiotu	Medycyna sportowa
Kod przedmiotu	12.1-WL-WF-MSP
Wydział	Wydział Nauk Biologicznych
Kierunek	Wychowanie fizyczne / nauczycielska
Profil	praktyczny
Rodzaj studiów	drugiego stopnia z tyt. magistra
Semestr rozpoczęcia	semestr zimowy 2017/2018

Informacje o przedmiocie

Semestr	1
Liczba punktów ECTS do zdobycia	3
Typ przedmiotu	obowiązkowy
Język nauczania	polski
Sylabus opracował	• dr n. farm. Andrzej Pokrywka

Formy zajęć

Forma zajęć	Liczba godzin w semestrze (stacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (stacjonarne)	Liczba godzin w semestrze (niestacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (niestacjonarne)	Forma zaliczenia
Wykład	15	1	9	0,6	Egzamin
Ćwiczenia	15	1	9	0,6	Zaliczenie na ocenę

Cel przedmiotu

Przekazanie wiedzy z zakresu medycyny sportowej, inaczej medycyny aktywności ruchowej, ze szczególnym uwzględnieniem zdrowotnych korzyści ćwiczeń fizycznych i uprawiania sportu oraz wskazań i przeciwwskazań do udziału w zajęciach wychowania fizycznego oraz sporcie dzieci i młodzieży.

Zapoznanie studenta z podstawowymi zagadnieniami z zakresu:
- naukowych podstaw procesów fizjologicznych i patologicznych, jakie dokonują się w organizmie człowieka pod wpływem wysiłku fizycznego,
- ochrony zdrowia osób biorących udział w sporcie, zajęciach rekreacyjnych i wychowaniu fizycznym,
- profilaktyki chorób przewlekłych,
- leczenia chorób będących następstwem aktywności fizycznej,
- zagrożeń związanych ze stosowaniem dopingu farmakologicznego.

Wymagania wstępne

Podstawowa wiedza z zakresu biochemii, anatomii i fizjologii człowieka.

Zakres tematyczny

Wykłady: Medyczne aspekty medycyny sportowej; Zdrowotne korzyści z ćwiczeń fizycznych i uprawiania sportu; Ocena predyspozycji fizycznych; Zagrożenia zdrowotne związane z uprawianiem sportu; Schorzenia nieurazowe i przewlekłe; Wybrane zagadnienia z zakresu ortopedii i traumatologii sportowej; Opieka medyczna nad sportowcami wyczynowymi; Dozwolone i zabronione wspomaganie zdolności wysiłkowych człowieka; Podstawy orzekania o zdolności do uprawiania sportu.

Ćwiczenia: Fizjologiczne podstawy wysiłków fizycznych; Regularna aktywność fizyczna jako ważny element promocji zdrowia i prewencji chorób przewlekłych; Medyczne aspekty sportu dzieci i młodzieży; Wybrane zagadnienia tolerancji wysiłku w sporcie wyczynowym; Historia dopingu farmakologicznego; Lista substancji i metod zabronionych w sporcie; Analityka środków dopingujących; Dozwolone metody wspomagania w sporcie; Żywienie i suplementacja a doping; Doping nieświadomy; Badania diagnostyczne w sporcie.

Metody kształcenia

Efekty uczenia się i metody weryfikacji osiągania efektów uczenia się

Opis efektu	Symbole efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
posiada szczegółową znajomość budowy i funkcji organizmu człowieka w zakresie dziedzin nauk o zdrowiu i kulturze fizycznej	• K2_W02	• aktywność w trakcie zajęć • dyskusja • test egzaminacyjny z progami punktowymi	• Wykład • Ćwiczenia
potrafi motywować osoby w różnym wieku do podejmowania działań prozdrowotnych oraz czynnego uczestnictwa w aktywności fizycznej	• K2_K09	• dyskusja • odpowiedź ustna • przygotowanie projektu	• Ćwiczenia

Opis efektu	Symbole efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
posiada rozszerzoną wiedzę w zakresie fizjologicznych i biologicznych podstaw nauk o zdrowiu oraz nauk o kulturze fizycznej	• K2_W01	• aktywność w trakcie zajęć • dyskusja • test egzaminacyjny z progami punktowymi	• Wykład • Ćwiczenia
potrafi prezentować i wyjaśniać problemy z zakresu wychowania fizycznego i ochrony zdrowia	• K2_U03	• obserwacja i ocena aktywności na zajęciach • odpowiedź ustna • referat	• Ćwiczenia
potrafi sformułować plan działań odpowiadających potrzebom edukacyjnym, zdrowotnym i sprawnościowym jednostek i grup	• K2_U05	• aktywność w trakcie zajęć • odpowiedź ustna • przygotowanie projektu	• Ćwiczenia
posiada zaawansowane umiejętności kierowania i realizowania zajęć rekreacyjnych, zdrowotnych, sportowych lub estetyki zachowań ruchowych w pracy z różnymi grupami społecznymi	• K2_U10	• obserwacja i ocena aktywności na zajęciach • zaliczenie - ustne, opisowe, testowe i inne	• Ćwiczenia
ma pogłębioną wiedzę z zakresu wychowania fizycznego oraz wybranych aspektów nauk o zdrowiu i ich powiązania z innymi dyscyplinami naukowymi	• K2_W09	• dyskusja • obserwacja i ocena aktywności na zajęciach • projekt	• Wykład • Ćwiczenia
rozumie potrzebę dokształcania zawodowego i rozwoju osobistego w ciągu całego życia, potrafi inspirować i organizować proces uczenia się innych osób	• K2_K01	• dyskusja • obserwacja i ocena aktywności na zajęciach	• Wykład • Ćwiczenia
rozumie i diagnozuje styl życia oraz wybrane modele zachowań prozdrowotnych, kreacyjnych i rekreacyjnych podejmowanych przez człowieka oraz rozumie uwarunkowania kulturowe potrzeb i problemów jednostek oraz grup społecznych	• K2_W06	• aktywność w trakcie zajęć • dyskusja • odpowiedź ustna	• Ćwiczenia

Warunki zaliczenia

Wykłady z przedmiotu kończą się egzaminem w formie pisemnej zgodnym z podanymi kryteriami – test z progami punktowymi składający się z pytań zamkniętych i otwartych. Minimum na uzyskanie zaliczenia to 50% punktów.

Ćwiczenia kończą się zaliczeniem na ocenę. Metodami weryfikacji efektów kształcenia są: kolokwium, ocena wykonania grupowego projektu lub referatu.

Literatura podstawowa

1. Jegier A, Krawczyk J. Wybrane zagadnienia medycyny sportowej. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2012.
2. Jegier A, Nazar K, Dziak A. Medycyna sportowa. Wydawnictwo Lekarskie PZWL & PTMS, Warszawa 2013.

Literatura uzupełniająca

1. Braksator W, Mamcarz A. Kardiologia sportowa w praktyce klinicznej. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2016.
2. Gawroński W, Szyguła. ABC medycyny sportowej. Wyd. Medicina Sportiva, Kraków 2002.
3. Górski J. Fizjologia wysiłku i treningu fizycznego. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2011.
4. Klukowski K. Medycyna sportowa cz 1 i 2. Wyd. Medical Tribune, Warszawa 2011, 2012.
5. Klukowski K, Klimek AT, Jethon Z. Wybrane zagadnienia tolerancji wysiłku fizycznego. Wyd. Medicina Sportiva Kraków 2011.

Uwagi

Zmodyfikowane przez dr Grażyna Biczysko (ostatnia modyfikacja: 05-05-2017 19:05)

Wygenerowano automatycznie z systemu SylabUZ