

# Obesity - to love or to hate? - course description

| General information |                                         |
|---------------------|-----------------------------------------|
| Course name         | Obesity - to love or to hate?           |
| Course ID           | 12.0-WL-UZP-OPZ-S17                     |
| Faculty             | Inter-faculty courses offer             |
| Field of study      | Inter-faculty courses offer             |
| Education profile   | -                                       |
| Level of studies    |                                         |
| Semester            | winter term 2017/2018                   |
| Head faculty        | Faculty of Medicine and Health Sciences |

| Course information  |                                                                       |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| ECTS credits to win | 2                                                                     |
| Course type         | optional                                                              |
| Teaching language   | polish                                                                |
| Author of syllabus  | <ul style="list-style-type: none"><li>dr Ewa Nowacka-Chiari</li></ul> |

| Classes forms  |                                |                            |                                |                            |                    |
|----------------|--------------------------------|----------------------------|--------------------------------|----------------------------|--------------------|
| The class form | Hours per semester (full-time) | Hours per week (full-time) | Hours per semester (part-time) | Hours per week (part-time) | Form of assignment |
| Lecture        | 30                             | 2                          | 18                             | 1,2                        | Credit             |

## Aim of the course

Celem wykładu jest zwrócenie uwagi na tłuszczowy komponent składu ciała, podkreślenie jego znaczenia dla prawidłowego funkcjonowania organizmu oraz wskazanie niepożądanych skutków zdrowotnych przy jego niewłaściwej proporcji. Przedmiot daje okazję do poznania metod wykorzystywanych do oceny zagrożenia zdrowia wynikającym z niedoboru lub nadmiaru tłuszczu. Wykład wspiera działania związane z edukacją i promocją zdrowia.

## Prerequisites

Wiedza z zakresu biologii człowieka

## Scope

1. Charakterystyka histologiczna tkanek tłuszczowych – budowa i funkcje; związki tłuszczowe i ich rola na poziomie komórkowym.
2. Zmiany z wiekiem ilości i dystrybucji tłuszczu.
3. Typy otłuszczenia i ich ewolucyjne uwarunkowania; dymorficzny charakter otłuszczenia;
4. Otłuszczenie a typ budowy ciała
5. Wpływ tkanki tłuszczowej na dojrzewanie i funkcjonowanie układu rozrodczego
6. Proste miary otłuszczenia (BMI, WHR, WHtR) – ich ocena stosowana u dzieci i młodzieży oraz u dorosłych,
7. Zróżnicowanie metod oceny składu ciała.
8. Odstępstwa od prawidłowej masy ciała , przyczyny i skutki zdrowotne

- niedowaga,
- nadwaga,
- otyłość (w tym utajona).

1. Choroby cywilizacyjne – statystyczny obraz Polski, innych krajów Europy oraz Świata.

## Teaching methods

Wykład: wykład aktywizujący - konwersatoryjny.

## Learning outcomes and methods of theirs verification

| Outcome description                                                                                         | Outcome symbols | Methods of verification                                                                      | The class form                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| Student zna specyfikę budowy i funkcji tkanki tłuszczowej,                                                  |                 | <ul style="list-style-type: none"><li>• Obserwacja i ocena aktywności na zajęciach</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Lecture</li></ul> |
| Potrafi wykorzystać proste wskaźniki otłuszczenia do codziennej kontroli swego ciała.                       |                 | <ul style="list-style-type: none"><li>• Obserwacja i ocena aktywności na zajęciach</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Lecture</li></ul> |
| Rozumie pojęcie: zagrożenia cywilizacyjne zdrowia i wie jakimi indywidualnymi decyzjami można je ograniczyć |                 | <ul style="list-style-type: none"><li>• Obserwacja i ocena aktywności na zajęciach</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Lecture</li></ul> |

## Assignment conditions

Minimum 80% frekwencja na zajęciach oraz aktywne w nich uczestnictwo. Aktywne uczestnictwo w dyskusji podsumowującej cykl wykładów

## Recommended reading

1. Campbell N.A., Reece J.B.: Biologia, Wyd. REBIS, 2012.
2. Martin D.W., Berg L.R., Solomon E.P.: Biologia Villego, Wyd. MULTICO, 2015
3. Sawicki W.: Histologia, PZWL, 2008.
4. Traczyk W.: Fizjologia człowieka w zarysie, PZWL, 2010.

## Further reading

1. Turner Ph., McLennan A., Bates A., White M.: Biologia molekularna. Krótkie wykłady, Wyd. Naukowe PWN, 2011.
2. Bieżące artykuły dotyczące tematyki tłuszczowej.

## Notes

Modified by mgr Renata Kubiak (last modification: 25-04-2017 12:32)

Generated automatically from SylabUZ computer system