

Otłuszczenie- pokochać czy znienawidzić? - przedmiot ogólnouczelniany - opis przedmiotu

Informacje ogólne	
Nazwa przedmiotu	Otłuszczenie- pokochać czy znienawidzić? - przedmiot ogólnouczelniany
Kod przedmiotu	12.0-WL-UZP-OPZ-S17
Wydział	Oferta ogólnouczelniana
Kierunek	Oferta ogólnouczelniana
Profil	-
Rodzaj studiów	
Semestr	semestr letni 2017/2018
Jednostka obsługująca przedmiot	Wydział Lekarski i Nauk o Zdrowiu

Informacje o przedmiocie	
Liczba punktów ECTS do zdobycia	2
Typ przedmiotu	obieralny
Język nauczania	polski
Sylabus opracował	dr Ewa Nowacka-Chiari

Formy zajęć					
Forma zajęć	Liczba godzin w semestrze (stacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (stacjonarne)	Liczba godzin w semestrze (niestacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (niestacjonarne)	Forma zaliczenia
Wykład	30	2	18	1,2	Zaliczenie

Cel przedmiotu

Celem wykładu jest zwrócenie uwagi na tłuszczowy komponent składu ciała, podkreślenie jego znaczenia dla prawidłowego funkcjonowania organizmu oraz wskazanie niepożądanych skutków zdrowotnych przy jego niewłaściwej proporcji. Przedmiot daje okazję do poznania metod wykorzystywanych do oceny zagrożenia zdrowia wynikającym z niedoboru lub nadmiaru tłuszczu. Wykład wspiera działania związane z edukacją i promocją zdrowia.

Wymagania wstępne

Wiedza z zakresu biologii człowieka

Zakres tematyczny

- Charakterystyka histologiczna tkanek tłuszczowych – budowa i funkcje; związki tłuszczowe i ich rola na poziomie komórkowym.
- Zmiany z wiekiem ilości i dystrybucji tłuszczu.
- Typy otłuszczenia i ich ewolucyjne uwarunkowania; dymorficzny charakter otłuszczenia;
- Otłuszczenie a typ budowy ciała
- Wpływ tkanki tłuszczowej na dojrzewanie i funkcjonowanie układu rozrodczego
- Proste miary otłuszczenia (BMI, WHR, WHtR) – ich ocena stosowana u dzieci i młodzieży oraz u dorosłych,
- Zróżnicowanie metod oceny składu ciała.
- Odstępstwa od prawidłowej masy ciała , przyczyny i skutki zdrowotne

- niedowaga,
- nadwaga,
- otyłość (w tym utajona).

- Choroby cywilizacyjne – statystyczny obraz Polski, innych krajów Europy oraz Świata.

Metody kształcenia

Wykład: wykład aktywizujący - konwersatoryjny.

Efekty uczenia się i metody weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się

Opis efektu	Symbole efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
Student zna specyfikę budowy i funkcji tkanki tłuszczowej,		Obserwacja i ocena aktywności na zajęciach	Wykład
Potrafi wykorzystać proste wskaźniki otłuszczenia do codziennej kontroli swego ciała.		Obserwacja i ocena aktywności na zajęciach	Wykład
Rozumie pojęcie: zagrożenia cywilizacyjne zdrowia i wie jakimi indywidualnymi decyzjami można je ograniczyć		Obserwacja i ocena aktywności na zajęciach	Wykład

Warunki zaliczenia

Minimum 80% frekwencja na zajęciach oraz aktywne w nich uczestnictwo. Aktywne uczestnictwo w dyskusji podsumowującej cykl wykładów

Literatura podstawowa

1. Campbell N.A., Reece J.B.: Biologia, Wyd. REBIS, 2012.
2. Martin D.W., Berg L.R., Solomon E.P.: Biologia Villego, Wyd. MULTICO, 2015
3. Sawicki W.: Histologia, PZWL, 2008.
4. Traczyk W.: Fizjologia człowieka w zarysie, PZWL, 2010.

Literatura uzupełniająca

1. Turner Ph., McLennan A., Bates A., White M.: Biologia molekularna. Krótkie wykłady, Wyd. Naukowe PWN, 2011.
2. Bieżące artykuły dotyczące tematyki tłuszczowej.

Uwagi

Zmodyfikowane przez mgr Renata Kubiak (ostatnia modyfikacja: 27-04-2017 11:07)

Wygenerowano automatycznie z systemu SyllabUZ