

Psychoterapia - opis przedmiotu

Informacje ogólne	
Nazwa przedmiotu	Psychoterapia
Kod przedmiotu	14.4-WP-PEDP-PSTE-K_pNadGenNDFUY
Wydział	Wydział Nauk Społecznych
Kierunek	Pedagogika / Resocjalizacja
Profil	ogólnoakademicki
Rodzaj studiów	pierwszego stopnia z tyt. licencjata
Semestr rozpoczęcia	semestr zimowy 2017/2018

Informacje o przedmiocie	
Semestr	5
Liczba punktów ECTS do zdobycia	1
Typ przedmiotu	obowiązkowy
Język nauczania	polski
Sylabus opracował	dr Jerzy Herberger

Formy zajęć					
Forma zajęć	Liczba godzin w semestrze (stacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (stacjonarne)	Liczba godzin w semestrze (niestacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (niestacjonarne)	Forma zaliczenia
Konwersatorium	30	2	18	1,2	Zaliczenie na ocenę

Cel przedmiotu

Dostarczenie wiedzy na temat teorii i technik terapeutycznych , ukształtowanie elementarnych umiejętności terapeutycznych

Wymagania wstępne

Brak wymagań wstępnych

Zakres tematyczny

Psychoterapia – definicje, cechy, rodzaje.

Cele psychoterapii. Analiza szkół terapeutycznych: behawioryzm, psychoanaliza, podejście humanistyczne i poznawcze. Podstawowe techniki terapeutyczne: desensytyzacja, technika implozyjna , wygaszanie , aktywne słuchanie, konfrontacja, odzwierciedlanie, odreagowanie emocjonalne, dialog wewnętrzny , psychodrama, modelowanie zachowań, interpretacja. Analiza błędów terapeutycznych: doradzanie, ocenianie, nierespektowanie granic, nadmierne zaangażowanie, indoktrynacja. Osobowość terapeuty: empatia, otwartość, tolerancja.

Monitorowanie procesu terapeutycznego.

Ćwiczenie konkretnych umiejętności terapeutycznych.

Metody kształcenia

Praca z dokumentem źródłowym , metoda sytuacyjna , symulacyjne gry dydaktyczne, praca w grupach.

Efekty uczenia się i metody weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się

Opis efektu	Symbolne efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
Student potrafi wykorzystywać podstawową wiedzę teoretyczną z zakresu psychoterapii w celu analizowania i interpretowania motywów i wzorów ludzkich zachowań oraz zastosowania w grach technik terapeutycznych	K_U02	Arkusz oceny umiejętności	Konwersatorium
Student zna elementarną terminologię oraz teorie psychoterapii i ich zastosowania	K_W01	test	Konwersatorium
Student potrafi dokonać obserwacji i interpretacji konkretnych sytuacji i zachowania; analizuje ich powiązania z różnymi obszarami działalności pedagogicznej	K_U01	Kwestionariusz umiejętności terapeutycznych	Konwersatorium

Warunki zaliczenia

Ocena końcowa:

Na ocenę końcową składają się wyniki testu wiedzy , kwestionariusza umiejętności i arkusza umiejętności oraz aktywności na zajęciach (każda z form po 25%).

Literatura podstawowa

1. Czabała Cz., Czynniki leczące w psychoterapii , Warszawa 2007.

2. Grzesiuk L., (red.) ,Psychoterapia , Warszawa 1995.

3. Kratochwil S., Podstawy psychoterapii , Warszawa 2007.

Literatura uzupełniająca

Ustalana przez prowadzącego stosownie do bieżących potrzeb.

Uwagi

Zmodyfikowane przez dr Anita Famuła-Jurczak, prof. UZ (ostatnia modyfikacja: 20-06-2017 06:44)

Wygenerowano automatycznie z systemu SylabUZ