

# Praktyka śródroczna - 75 godz. wg specjalizacji, (3 tygodnie), sem. 4 - opis przedmiotu

| Informacje ogólne   |                                                                       |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| Nazwa przedmiotu    | Praktyka śródroczna - 75 godz. wg specjalizacji, (3 tygodnie), sem. 4 |
| Kod przedmiotu      | 05.9-WL-WF-PŚ                                                         |
| Wydział             | <a href="#">Wydział Nauk Biologicznych</a>                            |
| Kierunek            | Wychowanie fizyczne / nauczycielska                                   |
| Profil              | praktyczny                                                            |
| Rodzaj studiów      | drugiego stopnia z tyt. magistra                                      |
| Semestr rozpoczęcia | semestr zimowy 2017/2018                                              |

| Informacje o przedmiocie        |                                                                     |
|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| Semestr                         | 4                                                                   |
| Liczba punktów ECTS do zdobycia | 4                                                                   |
| Typ przedmiotu                  | obowiązkowy                                                         |
| Język nauczania                 | polski                                                              |
| Sylabus opracował               | <ul style="list-style-type: none"><li>dr Grażyna Biczysko</li></ul> |

| Formy zajęć |                                         |                                        |                                            |                                           |                     |
|-------------|-----------------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------|---------------------|
| Forma zajęć | Liczba godzin w semestrze (stacjonarne) | Liczba godzin w tygodniu (stacjonarne) | Liczba godzin w semestrze (niestacjonarne) | Liczba godzin w tygodniu (niestacjonarne) | Forma zaliczenia    |
| Praktyka    | 75                                      | 5                                      | 75                                         | 5                                         | Zaliczenie na ocenę |

## Cel przedmiotu

Celem praktyki jest zapoznanie studenta z pełnym zakresem czynności związanych z pracą w szkole ponadgimnazjalnej, oraz w ramach specjalizacji – w wybranych placówkach m.in.: MOS i R, WOS i R, Uniwersytet Trzeciego Wieku, Domach Dziennego Pobytu dla osób starszych itp.

## Wymagania wstępne

Dobra znajomość z zakresu rozwoju psychofizycznego ludzi w różnym wieku. Zaliczenie ciągłej praktyki pedagogicznej w gimnazjum.

## Zakres tematyczny

Poznanie organizacji pracy i planu dydaktyczno-wychowawczego placówki, funkcjonowanie i poznanie warsztatu pracy. Asysta i pomoc podczas organizowanych imprez sportowo-rekreacyjnych. Zastosowanie zasady przygotowania imprez masowych (sportowych i rekreacyjnych) Zna przepisy sędziowania poszczególnych dyscyplin i konkurencji sportowych. Uczy i wychowuje do sportu, rekreacji ruchowej i turystyki. Student zobowiązany jest do przeprowadzenia minimum 5 imprez o charakterze rekreacyjno-sportowym.

## Metody kształcenia

Metoda działań praktycznych

## Efekty uczenia się i metody weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się

| Opis efektu                                                                                                                                                  | Symbole efektów                                                        | Metody weryfikacji                                                                                    | Forma zajęć                                              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| sporządzić pisemnie opracowania w zakresie dyscyplin o kulturze fizycznej                                                                                    | <ul style="list-style-type: none"><li><a href="#">K2_U13</a></li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>dokumentacja praktyki</li><li>opinia opiekuna praktyk</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>Praktyka</li></ul> |
| potrafi opisać i objaśnić wiedzę z zakresu wychowania fizycznego oraz wybranych aspektów nauk o zdrowiu i ich powiązania z innymi dyscyplinami naukowymi     | <ul style="list-style-type: none"><li><a href="#">K2_W09</a></li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>dokumentacja praktyki</li><li>opinia opiekuna praktyk</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>Praktyka</li></ul> |
| potrafi dobrać specjalistyczną terminologię wykorzystywaną w wychowaniu fizycznym i w dyscyplinach pokrewnych                                                | <ul style="list-style-type: none"><li><a href="#">K2_W10</a></li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>dokumentacja praktyki</li><li>opinia opiekuna praktyk</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>Praktyka</li></ul> |
| ma świadomość poziomu swojej wiedzy i umiejętności, dokonuje samooceny własnych kompetencji, zna własne ograniczenia i wie kiedy zgłosić się do specjalistów | <ul style="list-style-type: none"><li><a href="#">K2_K02</a></li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>dokumentacja praktyki</li><li>opinia opiekuna praktyk</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>Praktyka</li></ul> |
| Dbą o bezpieczeństwo własne, otoczenia i współpracowników w działalności wychowawczej, rekreacyjnej, zdrowotnej i sportowej                                  | <ul style="list-style-type: none"><li><a href="#">K2_K07</a></li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>dokumentacja praktyki</li><li>opinia opiekuna praktyk</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>Praktyka</li></ul> |
| Chętnie motywuje osoby w różnym wieku do podejmowania działań prozdrowotnych oraz czynnego uczestnictwa w aktywności fizycznej                               | <ul style="list-style-type: none"><li><a href="#">K2_K09</a></li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>dokumentacja praktyki</li><li>opinia opiekuna praktyk</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>Praktyka</li></ul> |
| rozumie potrzebę dokształcania zawodowego i rozwoju osobistego w ciągu całego życia, potrafi inspirować i organizować proces uczenia się innych osób         | <ul style="list-style-type: none"><li><a href="#">K2_K01</a></li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>dokumentacja praktyki</li><li>opinia opiekuna praktyk</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>Praktyka</li></ul> |

| Opis efektu                                                                                                                                                             | Symbole efektów          | Metody weryfikacji                                                                                       | Forma zajęć |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| potrafi tworzyć prestiż związany z wykonywaniem zawodu nauczyciela wychowania fizycznego, dba o dobro wychowanków i właściwie pojętą solidarność zawodową               | • <a href="#">K2_K03</a> | <ul style="list-style-type: none"> <li>dokumentacja praktyki</li> <li>opinia opiekuna praktyk</li> </ul> | • Praktyka  |
| ma szczegółową wiedzę dydaktyczną właściwą dla nauczyciela wychowania fizycznego na różnych etapach edukacji                                                            | • <a href="#">K2_W05</a> | <ul style="list-style-type: none"> <li>dokumentacja praktyki</li> <li>opinia opiekuna praktyk</li> </ul> | • Praktyka  |
| zaprezentować umiejętności kierowania i realizowania zajęć rekreacyjnych, zdrowotnych, sportowych lub estetyki zachowań ruchowych w pracy z różnymi grupami społecznymi | • <a href="#">K2_U10</a> | <ul style="list-style-type: none"> <li>dokumentacja praktyki</li> <li>opinia opiekuna praktyk</li> </ul> | • Praktyka  |
| potrafi wdrażać specjalistyczne umiejętności ruchowe z zakresu wybranych form aktywności fizycznej (rekreacyjnych, zdrowotnych, sportowych i estetycznych)              | • <a href="#">K2_U11</a> | <ul style="list-style-type: none"> <li>dokumentacja praktyki</li> <li>opinia opiekuna praktyk</li> </ul> | • Praktyka  |

## Warunki zaliczenia

Warunkiem zaliczenia praktyki jest uzyskanie pozytywnej opinii wystawionej przez pedagoga – opiekuna praktyki, złożenie wymaganych dokumentów (opinii o pracy, umowy z nauczycielem, rachunku za pracę dla nauczyciela, karty praktyki studenta, zaopiniowane i ocenione konspekty, na podstawie których prowadzone były zajęcia) w wyznaczonym terminie przez organizatora praktyki z ramienia UZ. Ocena końcowa - jest ocena wystawiona z praktyki.

## Literatura podstawowa

1. Tatarczuk J., 2011, Metodyka wychowania fizycznego. Oficyna Wydawnicza Uniwersytetu Zielonogórskiego. Uniwersytet Zielonogórski. Zielona Góra.
2. Tatarczuk J., 2011, Wychowanie fizyczne w edukacji wczesnoszkolnej. WSP, Zielona Góra.
3. Bronikowski M., 2012, Dydaktyka wychowania fizycznego, fizjoterapii i sportu. AWF Poznań
4. Stawczyk Zb., 1993, Ćwiczenia ogólnorozwojowe. Skrypty 64. AWF Poznań.
5. Wieczorek A., 2004, Normy prób sprawności specjalnej w grupach zespołowych oraz wybranych przejawów zdolności motorycznych studentów wychowania fizycznego, AWF Poznań.
6. Talaga J., 2004, Sprawność fizyczna. Testy. Zys i S-ka, Poznań.
7. Bronikowski M., (red.), 2002, Metodyka wychowania fizycznego w zreformowanej szkole, EM i P, Poznań.
8. Trześniowski R., 1995, Zabawy i gry ruchowe, WS i P, Warszawa.
9. Pańczyk W., Warchoł K., 2008, W kręgu teorii, metodyki i praktyki współczesnego wychowania fizycznego, Uniwersytet Rzeszowski.
10. VI Sejmik Szkolnej Kultury Fizycznej, 2004, MEN i S, Warszawa.
11. Wychowanie fizyczne i sport w szkole (2010), Kancelaria Senatu, Warszawa.
12. Czasopisma: Lider, Kultura fizyczna

## Literatura uzupełniająca

1. Czasopismo "Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne"

## Uwagi

Zmodyfikowane przez mgr Beata Wojciechowska (ostatnia modyfikacja: 04-05-2017 15:02)

Wygenerowano automatycznie z systemu SylabUZ