

Trening umiejętności prospołecznych (wola, empatia, podejmowanie decyzji, radzenie sobie ze stresem) - opis przedmiotu

Informacje ogólne

Nazwa przedmiotu	Trening umiejętności prospołecznych (wola, empatia, podejmowanie decyzji, radzenie sobie ze stresem)
Kod przedmiotu	05.6-WP-TZZAOD-TUP
Wydział	Wydział Nauk Społecznych
Kierunek	Terapia zaburzeń zachowań adolescentów i osób dorosłych
Profil	ogólnoakademicki
Rodzaj studiów	podyplomowe
Semestr rozpoczęcia	semestr zimowy 2017/2018
Jednostka obsługująca przedmiot	Wydział Nauk Społecznych

Informacje o przedmiocie

Liczba punktów ECTS do zdobycia	3
Typ przedmiotu	obowiązkowy
Język nauczania	polski
Sylabus opracował	<ul style="list-style-type: none">dr hab. Barbara Toroń-Fórmanek, prof. UZ

Formy zajęć

Forma zajęć	Liczba godzin w semestrze (stacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (stacjonarne)	Liczba godzin w semestrze (niestacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (niestacjonarne)	Forma zaliczenia
Warsztaty	-	-	10 (w tym jako e-learning)	0,67 (w tym jako e-learning)	Zaliczenie na ocenę

Cel przedmiotu

Doskonalenie umiejętności komunikacyjnych studentów, doskonalenie umiejętności pracy w zespole, rozwijanie umiejętności rozwiązywania problemów, dzięki wykorzystaniu technik twórczego myślenia.

Wymagania wstępne

brak

Zakres tematyczny

Techniki twórczego myślenia w rozwiązywaniu problemów i tworzeniu komunikacji.

Omawianie propozycji studentów.

Praca i komunikacja w grupie.

Łagodzenie napięć poprzez różne formy relaksu.

Rozwiązywanie niepokojących problemów.

Role grupowe.

Wystąpienia publiczne i prezentacje.

Metody kształcenia

warsztaty praktyczne

studium przypadku

pogadanki i dyskusje

Efekty uczenia się i metody weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się

Opis efektu	Symbole efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
Umie efektywnie pracować w zespole	<ul style="list-style-type: none">K_W10	<ul style="list-style-type: none">dyskusjaobserwacja i ocena aktywności na zajęciachpogadanka	<ul style="list-style-type: none">Warsztaty

Opis efektu	Symbole efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
Potrafi skutecznie się komunikować (w tym przygotowywać lepsze wystąpienia publiczne i prezentacje)	<ul style="list-style-type: none"> • K_W08 	<ul style="list-style-type: none"> • dyskusja • obserwacja i ocena aktywności na zajęciach • pogadanka, studium przypadku 	<ul style="list-style-type: none"> • Warsztaty
Posiada umiejętność samodzielnego proponowania rozwiązań konkretnych problemów	<ul style="list-style-type: none"> • K_U11 	<ul style="list-style-type: none"> • dyskusja • obserwacja i ocena aktywności na zajęciach 	<ul style="list-style-type: none"> • Warsztaty
Potrafi rozwiązywać problemy z wykorzystaniem technik twórczego myślenia	<ul style="list-style-type: none"> • K_W09 	<ul style="list-style-type: none"> • dyskusja • obserwacja i ocena aktywności na zajęciach • pogadanka; studium przypadku 	<ul style="list-style-type: none"> • Warsztaty

Warunki zaliczenia

Aktywne uczestnictwo w warsztatach, przygotowanie się do zajęć (50%) oraz dobraniu i zastosowaniu modelu relacyjnego adekwatnie do kontekstu sytuacji (udział w symulowanej sytuacji społecznej) (50%).

Literatura podstawowa

Grzesiuk L., *Umiejętności menedżera. Psychologia stosowana dla menedżerów*, Wyższa Szkoła Handlu i Prawa, Warszawa 2001

Griffin E., *Podstawy komunikacji społecznej*, Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2003

Literatura uzupełniająca

Leary M., *Wywieranie wrażenia na innych*, GWP, Gdańsk 1999

Nęcka E., *Trening twórczości*, PTP, Olsztyn 1992

Stewart J, *Mosty zamiast murów*, Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2003

Uwagi

Przygotowała: Mgr Diana Owsianka

Zmodyfikowane przez dr hab. Barbara Toroń-Fórmanek, prof. UZ (ostatnia modyfikacja: 17-07-2017 20:17)

Wygenerowano automatycznie z systemu SyllabUZ