

Promocja zdrowia - opis przedmiotu

Informacje ogólne	
Nazwa przedmiotu	Promocja zdrowia
Kod przedmiotu	12.9-WL-RAT-PZ
Wydział	Wydział Lekarski i Nauk o Zdrowiu
Kierunek	Ratownictwo medyczne
Profil	praktyczny
Rodzaj studiów	pierwszego stopnia z tyt. licencjata
Semestr rozpoczęcia	semestr zimowy 2018/2019

Informacje o przedmiocie	
Semestr	1
Liczba punktów ECTS do zdobycia	1
Typ przedmiotu	obowiązkowy
Język nauczania	polski
Sylabus opracował	dr hab. n. med. Krzysztof Chmielowiec, prof. UZ

Formy zajęć					
Forma zajęć	Liczba godzin w semestrze (stacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (stacjonarne)	Liczba godzin w semestrze (niestacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (niestacjonarne)	Forma zaliczenia
Wykład	15	1	9	0,6	Zaliczenie na ocenę

Cel przedmiotu

Przekazanie wiedzy na temat czynników warunkujących zdrowie oraz zasad profilaktyki i promocji zdrowia w odniesieniu do najczęściej występujących zaburzeń zdrowotnych i chorób cywilizacyjnych. Zapoznanie studenta z krajowymi i międzynarodowymi programami z zakresu promocji i edukacji zdrowotnej. Przygotowanie studenta ratownictwa medycznego do roli promotora i edukatora zdrowia.

Wymagania wstępne

Wiedza z zakresu rozwoju człowieka w aspekcie biologicznym na poziomie szkoły średniej.

Zakres tematyczny

Wykład: pojęcie i aspekty zdrowia wg Światowej Organizacji Zdrowia. Holistyczny i biomedyczny model zdrowia Czynniki wpływające na zdrowie osobnicze i populacji - koncepcja zdrowia wg Lalonda. Zachowania zdrowotne. Profilaktyka chorób – etapy. WHO i Karta Ottawska; geneza promocji zdrowia, obszary działań i metody w promocji zdrowia; Narodowy Program Zdrowia oraz programy wpierające, rola organizacji rządowych i pozarządowych w promocji zdrowia. Rola nauczyciela wychowania fizycznego w edukacji i promocji zdrowia.

Metody kształcenia

Wykład: konwencjonalny, metoda podająca, informacyjna z wykorzystaniem prezentacji multimedialnych.

Efekty uczenia się i metody weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się

Opis efektu	Symbole efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
rozpoznaje uwarunkowania zachowań zdrowotnych jednostki i czynniki ryzyka chorób wynikających ze stylu życia	- K_W10 - K_U03 - K_U20	kolokwium	Wykład
uczy samokontroli stanu zdrowia i motywuje do zachowań prozdrowotnych	K_U20	obserwacja i ocena aktywności na zajęciach	Wykład
przejawia empatię w relacji z pacjentem i jego rodziną oraz współpracownikami	- K_U02 - K_K04	obserwacja i ocena aktywności na zajęciach	Wykład
zna strategię promocji zdrowia o zasięgu lokalnym, narodowym i ponadnarodowym; definiuje zdrowie, promocję zdrowia, edukację zdrowotną, profilaktykę, zachowania zdrowotne, styl życia oraz wskazuje ich podstawy teoretyczne;	K_W10	kolokwium	Wykład
wyjaśnia paradygmaty zdrowia i ich wpływ na promocję zdrowia i profilaktykę zdrowotną	- K_W10 - K_U20	- kolokwium - obserwacja i ocena aktywności na zajęciach	Wykład

Warunki zaliczenia

Wykład – zaliczenie w formie pisemnej (test jednokrotnego lub wielokrotnego wyboru), warunkiem zdania egzaminu jest uzyskanie 60% punktów możliwych do zdobycia.

Literatura podstawowa

1. Woynarowska B. Edukacja zdrowotna. Wyd. Naukowe PWN Warszawa 2010.
2. Woynarowska B, Kowalewska A, Izdebski Z, Komosińska K. Biomedyczne podstawy kształcenia i wychowania. Wyd. Naukowe PWN Warszawa 2010.
3. Woynarowska B. Edukacja Zdrowotna, podstawy teoretyczne, metodyka, praktyka. Wyd. Naukowe PWN Warszawa 2017.

Literatura uzupełniająca

1. Białek E.D.: Edukacja zdrowotna w praktyce, Wyd. Instytut Psychosyntezy, Warszawa, 2012.
2. Publikacja Biura Światowej Organizacji Zdrowia WHO; <http://www.who.un.org.pl/>
3. Puchalski K.: Internet a możliwości poprawy efektów edukacji zdrowotnej. Krajowe Centrum Promocji Zdrowia w Miejscu Pracy im. prof. J. Nofera w Łodzi, Studia Edukacyjne 2012; http://repozytorium.amu.edu.pl/jspui/bitstream/10593/5905/1/studia_eduk_23_s_119-140.pdf
4. Publikacje i raporty Unii Europejskiej nt. zdrowia i odżywiania; [http:// europa.eu/pol/health/index_pl.htm](http://europa.eu/pol/health/index_pl.htm)
5. Publikacje i raporty Unii Europejskiej nt. sportu; [http:// europa.eu/spo/index_pl.htm](http://europa.eu/spo/index_pl.htm)
6. Publikacje Unii Europejskiej nt. chorób cywilizacyjnych i walki z otyłością; <http://bookshop.europa.eu/pl/badania-medyczne-i-biologiczne-cbX74KABstxngAAAEjdpEY4e5L/>

Uwagi

Zmodyfikowane przez prof. dr hab. Agnieszka Zembroń-Łacny (ostatnia modyfikacja: 08-06-2018 13:07)

Wygenerowano automatycznie z systemu SylabUZ