

Przedmiot fakultatywny - Żywienie człowieka a zdrowie publiczne - opis przedmiotu

Informacje ogólne	
Nazwa przedmiotu	Przedmiot fakultatywny - Żywienie człowieka a zdrowie publiczne
Kod przedmiotu	12.0-WL-RAT-ŻCZ
Wydział	Wydział Lekarski i Nauk o Zdrowiu
Kierunek	Ratownictwo medyczne
Profil	praktyczny
Rodzaj studiów	pierwszego stopnia z tyt. licencjata
Semestr rozpoczęcia	semestr zimowy 2018/2019

Informacje o przedmiocie	
Semestr	3
Liczba punktów ECTS do zdobycia	2
Typ przedmiotu	obowiązkowy
Język nauczania	polski
Sylabus opracował	dr hab. n. med. Agata Matejuk

Formy zajęć					
Forma zajęć	Liczba godzin w semestrze (stacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (stacjonarne)	Liczba godzin w semestrze (niestacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (niestacjonarne)	Forma zaliczenia
Ćwiczenia	30	2	18	1,2	Zaliczenie na ocenę

Cel przedmiotu

Przekazanie wiedzy na temat czynników warunkujących zdrowie fizyczne i psychiczne człowieka ze szczególnym uwzględnieniem zagrożeń wynikających z nieprawidłowej jakości żywności i nieprawidłowego żywienia. Przedstawienie roli żywienia w systemie ochrony zdrowia społecznego oraz zasad nowoczesnego leczenia żywieniowego. Omówienie znaczenia badań laboratoryjnych w diagnostyce, monitorowaniu leczenia żywieniowego i postępowania dietetycznego w wybranych przypadkach klinicznych. Przedstawienie problemów związanych z funkcjonowaniem rynku suplementów i odżywek.

Przygotowanie studenta kierunku ratownictwo medyczne do roli promotora zasad prozdrowotnego stylu życia.

Wymagania wstępne

Wiedza z zakresu biochemii i fizjologii człowieka.

Zakres tematyczny

- Żywność i żywienie a zdrowie.
- Mierniki zdrowotne stosowane w epidemiologii żywieniowej.
- Przyczyny zaburzeń zdrowia o podłożu żywieniowym.
- Rola żywienia w profilaktyce przewlekłych chorób niezakaźnych.
- Genetyka i genomika w ocenie ryzyka chorób dietozależnych i ich prewencji.
- Wskazówki do prawidłowego żywienia w różnych okresach życia zależnie od aktywności fizycznej (dzieci i młodzież, osoby dorosłe, osoby starsze).
- Suplementacja diety, jako droga do poprawy stanu odżywienia i stanu zdrowia.
- Żywienie i suplementacja a doping.
- Energia i składniki odżywcze (energetyczne, budulcowe, regulujące, wartość odżywcza).
- Zapotrzebowanie energetyczne organizmu (normy zapotrzebowania energetycznego dla dzieci i młodzieży, obliczanie dobowego zapotrzebowania energetycznego dla osób aktywnych i nieaktywnych fizycznie.
- Diety alternatywne; wartość odżywcza i zdrowotna. Strategie żywieniowe w profilaktyce wybranych zaburzeń metabolicznych.

Metody kształcenia

Ćwiczenia: eksperymentalne poprzedzone prelekcją, praca w grupach, analiza i dyskusja na temat uzyskanych wyników doświadczeń.

Efekty uczenia się i metody weryfikacji osiągania efektów uczenia się

Opis efektu	Symbole efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
zna i rozumie procesy metaboliczne na poziomie komórkowym, narządowym i ustrojowym	K_W02	zaliczenie - ustne, opisowe, testowe i inne	Ćwiczenia
zna zaburzenia prowadzące do powstania stanu zagrożenia życia i zdrowia, ich przyczyny, mechanizm rozwoju i objawy	K_W02	zaliczenie - ustne, opisowe, testowe i inne	Ćwiczenia
określa metody oceny stanu pacjenta	K_W04	obserwacja i ocena aktywności na zajęciach	Ćwiczenia

Opis efektu	Symbole efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
zna cele i zadania promocji zdrowia, czynniki determinujące zdrowie oraz aktualne problemy zdrowotne ludności i metody zapobiegania chorobom	• K_W10	• zaliczenie - ustne, opisowe, testowe i inne	• Ćwiczenia
zna terminologię i ma podstawową wiedzę z obszaru nauk medycznych, nauk o zdrowiu i nauk o kulturze fizycznej w zakresie właściwym dla kierunku ratownictwo medyczne	• K_W13	• zaliczenie - ustne, opisowe, testowe i inne	• Ćwiczenia
ocenia zdarzenie z uwzględnieniem jego wpływu na bezpieczeństwo oraz podejmuje działania ograniczające jego skutki, w szczególności zdrowotne;	• K_U01	• obserwacja i ocena aktywności na zajęciach	• Ćwiczenia
wyjaśnia pacjentowi jego sytuację zdrowotną i uzasadnia decyzję o sposobie dalszego postępowania	• K_U06	• obserwacja i ocena aktywności na zajęciach	• Ćwiczenia
planuje pracę zgodnie z wymogami ergonomii, przepisami i zasadami sanitarno-epidemiologicznymi, bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ochrony przeciwpożarowej;	• K_U15	• obserwacja i ocena aktywności na zajęciach	• Ćwiczenia
prowadzi szkolenia i inne działania edukacyjne z zakresu promocji zdrowia, pierwszej pomocy i kwalifikowanej pierwszej pomocy;	• K_U20	• obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta	• Ćwiczenia
korzysta z medycznej literatury fachowej i internetowych medycznych baz danych oraz interpretować zawarte w nich dane liczbowe;	• K_U21	• obserwacja i ocena aktywności na zajęciach	• Ćwiczenia
podnosi kompetencje zawodowe i osobiste, ustawicznie pogłębia wiedzę teoretyczną i doskonali umiejętności praktyczne;	• K_K01	• odpowiedź ustna	• Ćwiczenia
dba o stan własnego zdrowia oraz własną sprawność ruchową niezbędną do wykonywania zawodu	• K_K10	• obserwacja i ocena aktywności na zajęciach • odpowiedź ustna	• Ćwiczenia

Warunki zaliczenia

Warunkiem zaliczenia zajęć jest aktywne uczestnictwo w zajęciach oraz przygotowanie pracy pisemnej nt. zaburzenia zdrowotnego o podłożu żywieniowym.

Literatura podstawowa

1. Ciborowska H., Rudnicka A (red.). Dietetyka. Żywnieie zdrowego i chorego człowieka. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2016.
2. Gawęcki J (red.). Żywnieie człowieka - podstawy nauki o żywieniu. Wyd. Naukowe PWN, Warszawa 2017.
3. Gawęcki J, Roszkowski W (red.). Żywnieie człowieka a zdrowie publiczne. Wyd. Naukowe PWN, Warszawa 2012.
4. Grzymisławski M, Gawęcki J (red.). Żywnieie człowieka zdrowego i chorego. Wyd. Naukowe PWN, Warszawa 2012.

Literatura uzupełniająca

1. Włodarek D, Kozłowska L, Głąbska D. Dietoterapia. Wyd. PZWL Warszawa 2014.
2. Gronowska-Senger A. (red.) Przewodnik metodyczny badań sposobu żywienia. Komitet Nauki o Żywieniu Człowieka Polskiej Akademii Nauk, Warszawa 2013.
http://www.knoz.pl/images/Przewodnik_metodyczny_calosc.pdf
3. Jarosz M (red.). Praktyczny poradnik dietetyki. Ministerstwo Zdrowia & Instytut Żywności i Żywnienia, Warszawa 2012.
http://www2.mz.gov.pl/wwwfiles/ma_struktura/docs/polzdrow_podrdietetyki_20120522_zal15.pdf
4. Artykuły naukowe z zakresu żywienia dostępne w bazach udostępnionych przez Bibliotekę Uniwersytetu Zielonogórskiego.

Uwagi

Zmodyfikowane przez prof. dr hab. Agnieszka Zembroń-Łacny (ostatnia modyfikacja: 07-06-2018 22:59)

Wygenerowano automatycznie z systemu SylabUZ