

Przedmiot fakultatywny - Wprowadzenie do medycyny sportowej - opis przedmiotu

Informacje ogólne	
Nazwa przedmiotu	Przedmiot fakultatywny - Wprowadzenie do medycyny sportowej
Kod przedmiotu	12.9-WL-RAT-WMS
Wydział	Wydział Lekarski i Nauk o Zdrowiu
Kierunek	Ratownictwo medyczne
Profil	praktyczny
Rodzaj studiów	pierwszego stopnia z tyt. licencjata
Semestr rozpoczęcia	semestr zimowy 2018/2019

Informacje o przedmiocie	
Semestr	2
Liczba punktów ECTS do zdobycia	2
Typ przedmiotu	obowiązkowy
Język nauczania	polski
Sylabus opracował	dr n. farm. Andrzej Pokrywka

Formy zajęć					
Forma zajęć	Liczba godzin w semestrze (stacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (stacjonarne)	Liczba godzin w semestrze (niestacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (niestacjonarne)	Forma zaliczenia
Ćwiczenia	30	2	18	1,2	Zaliczenie na ocenę

Cel przedmiotu

Przekazanie wiedzy z zakresu medycyny sportowej, inaczej medycyny aktywności ruchowej, ze szczególnym uwzględnieniem zdrowotnych korzyści ćwiczeń fizycznych i uprawiania sportu oraz wskazań i przeciwwskazań do udziału w zajęciach wychowania fizycznego, sporcie amatorskim i wyczynowym.

Zapoznanie studenta z podstawowymi zagadnieniami z zakresu ochrony zdrowia osób aktywnych fizycznie na różnym poziomie sportowym, diagnostyki i monitoringu efektów treningu, leczenia chorób będących następstwem aktywności fizycznej, zagrożeń związanych ze stosowaniem dopingu farmakologicznego, zabezpieczenia medycznego zawodów sportowych na różnym szczeblu.

Wymagania wstępne

Podstawowa wiedza z zakresu anatomii, biochemii i fizjologii człowieka.

Zakres tematyczny

1. Reguły prawne medycyny sportowej w Polsce i na świecie.
2. Zdrowotne korzyści z ćwiczeń fizycznych i uprawiania sportu.
3. Ocena predyspozycji fizycznych.
4. Zagrożenia zdrowotne związane z uprawianiem sportu – podstawowe problemy kardiologiczno-internistyczne.
5. Schorzenia nieurazowe i przewlekłe.
6. Wybrane zagadnienia z zakresu ortopedii i traumatologii sportowej.
7. Opieka medyczna nad sportowcami wyczynowymi.
8. Dozwolone i zabronione wspomaganie zdolności wysiłkowych człowieka.
9. Podstawy orzekania o zdolności do uprawiania sportu.
10. Fizjologiczne podstawy wysiłków fizycznych.
11. Regularna aktywność fizyczna jako ważny element promocji zdrowia i prewencji chorób przewlekłych.
12. Medyczne aspekty sportu dzieci i młodzieży.
13. Wybrane zagadnienia tolerancji wysiłku w sporcie wyczynowym.
14. Historia dopingu farmakologicznego.
15. Lista substancji i metod zabronionych w sporcie.
16. Analityka środków dopingujących.
17. Żywnienie i suplementacja a doping.
18. Doping nieświadomy.
19. Badania diagnostyczne w sporcie.
20. Zabezpieczenie medyczne imprez sportowych.

Metody kształcenia

Wykład informacyjny z wykorzystaniem prezentacji multimedialnych, wykład konwersatoryjny, dyskusja problemowa, metoda sytuacyjna, symulacja, praca w grupach - projekt.

Efekty uczenia się i metody weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się

Opis efektu	Symbole efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
-------------	-----------------	--------------------	-------------

Opis efektu	Symbol e efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
zna i rozumie procesy metaboliczne na poziomie komórkowym, narządowym i ustrojowym	• K_W02	• dyskusja • wypowiedź pisemna	• Ćwiczenia
zna zaburzenia prowadzące do powstania stanu zagrożenia życia i zdrowia, ich przyczyny, mechanizm rozwoju i objawy	• K_W03	• dyskusja • wypowiedź pisemna	• Ćwiczenia
zna podstawy farmakologii ze szczególnym uwzględnieniem leków stosowanych w stanach nagłego zagrożenia zdrowotnego	• K_W07	• dyskusja • wypowiedź pisemna	• Ćwiczenia
zna cele i zadania promocji zdrowia, czynniki determinujące zdrowie oraz aktualne problemy zdrowotne ludności i metody zapobiegania chorobom	• K_W10	• dyskusja • wypowiedź pisemna	• Ćwiczenia
zna terminologię i ma podstawową wiedzę z obszaru nauk medycznych, nauk o zdrowiu i nauk o kulturze fizycznej w zakresie właściwym dla kierunku ratownictwo medyczne	• K_W13	• dyskusja • wypowiedź pisemna	• Ćwiczenia
ocenia zdarzenie z uwzględnieniem jego wpływu na bezpieczeństwo oraz podejmuje działania ograniczające jego skutki, w szczególności zdrowotne	• K_U01	• obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta	• Ćwiczenia
wdraża zaplanowane medyczne czynności ratunkowe, które mogą być samodzielnie podejmowane przez ratownika medycznego	• K_U07	• obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta	• Ćwiczenia
prowadzi szkolenia i inne działania edukacyjne z zakresu promocji zdrowia, pierwszej pomocy i kwalifikowanej pierwszej pomocy;	• K_U20	• obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta	• Ćwiczenia
korzysta z medycznej literatury fachowej i internetowych medycznych baz danych oraz interpretować zawarte w nich dane liczbowe;	• K_U21	• obserwacja i ocena aktywności na zajęciach	• Ćwiczenia
podnosi kompetencje zawodowe i osobiste, ustawicznego pogłębiania wiedzy teoretycznej i doskonalenia umiejętności praktycznych	• K_K01	• obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta	• Ćwiczenia
formułuje opinie dotyczące pacjentów w sposób zapewniający przestrzeganie tajemnicy zawodowej zachowując ostrożność i krytycyzm w ich wyrażaniu;	• K_K09	• obserwacja i ocena aktywności na zajęciach • odpowiedź ustna	• Ćwiczenia
dba o stan własnego zdrowia oraz własną sprawność ruchową niezbędną do wykonywania zawodu;	• K_K10	• obserwacja i ocena aktywności na zajęciach	• Ćwiczenia

Warunki zaliczenia

Ponad 90% frekwencja w zajęciach. Kolokwium pisemne i (lub) opracowanie projektu naukowego o charakterze ustalonym w ramach zajęć. Uzyskanie minimum 50% punktów możliwych do zdobycia jest warunkiem zaliczenia przedmiotu.

Ocena końcowa to średnia arytmetyczna wszystkich form przewidzianych do realizacji przedmiotu. Wyniki średniej arytmetycznej ustala się zgodnie z zasadą: średnia 3,25 stanowi ocenę końcową 3,5; średnia 3,75 stanowi ocenę końcową 4,0; średnia 4,25 stanowi ocenę końcową 4,5; średnia 4,75 stanowi ocenę końcową 5,0.

Literatura podstawowa

1. Jegier A, Nazar K, Dziak A (red.). Medycyna sportowa. Wydawnictwo Lekarskie PZWL & PTMS, Warszawa 2013.
2. Jegier A, Krawczyk J (red.). Wybrane zagadnienia medycyny sportowej. Wyd. Lekarskie PZWL, Warszawa 2012.
3. Braksator W, Mamcarz A (red.). Kardiologia sportowa w praktyce klinicznej. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2016.

Literatura uzupełniająca

1. *Czasopisma z zakresu medycyny sportowej i nauk o sporcie, dostępne w Bibliotece Uniwersyteckiej UZ, cyfrowe bazy danych – nauki medyczne i nauki o zdrowiu*; <http://www.bu.uz.zgora.pl/>
2. Klukowski K (red.). Medycyna sportowa cz. 1 i 2. Wyd. Medical Tribune, Warszawa 2011, 2012.
3. Górski J (red.). Fizjologia wysiłku i treningu fizycznego. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2011.

Uwagi

Zmodyfikowane przez prof. dr hab. Agnieszka Zembroń-Lacny (ostatnia modyfikacja: 08-06-2018 15:17)

Wygenerowano automatycznie z systemu SylabUZ