

Obóz zimowy - ratownictwo górskie - opis przedmiotu

Informacje ogólne	
Nazwa przedmiotu	Obóz zimowy - ratownictwo górskie
Kod przedmiotu	16.1-WL-RAt-OG
Wydział	Wydział Lekarski i Nauk o Zdrowiu
Kierunek	Ratownictwo medyczne
Profil	praktyczny
Rodzaj studiów	pierwszego stopnia z tyt. licencjata
Semestr rozpoczęcia	semestr zimowy 2018/2019

Informacje o przedmiocie	
Semestr	3
Liczba punktów ECTS do zdobycia	2
Typ przedmiotu	obowiązkowy
Język nauczania	polski
Sylabus opracował	dr Ewa Skorupka

Formy zajęć					
Forma zajęć	Liczba godzin w semestrze (stacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (stacjonarne)	Liczba godzin w semestrze (niestacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (niestacjonarne)	Forma zaliczenia
Ćwiczenia	60	4	60	4	Zaliczenie na ocenę

Cel przedmiotu

Zapoznanie studentów z teoretycznymi podstawami techniki jazdy na nartach i nabycie specjalistycznych umiejętności ruchowych związanych z narciarstwem. Zapoznanie z zasadami funkcjonowania i organizacji Górskiego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego i działań ratowniczych prowadzonych na obszarach górskich. Przygotowanie sprawnościowe w zakresie udzielania pomocy medycznej w warunkach górskich oraz korzystania ze specjalistycznego sprzętu ratowniczego stosowanego w ratownictwie górskim.

Wymagania wstępne

Brak

Zakres tematyczny

1. Rys historyczny ratownictwa górskiego, rola i zadania Górskiego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego, statut TOPR i GOPR.
2. Aktualnie obowiązujące przepisy dot. bezpieczeństwa w górach.
3. Najczęstsze przyczyny nieszczęśliwych wypadków w górach, zasady zachowania się w górach, postępowanie w różnych sytuacjach zagrożenia zdrowia i życia.
4. Bezpieczeństwo osobiste ratownika - zagrożenia w pracy ratownika (ubiór, wyposażenie, przygotowanie kondycyjne).
5. Zagadnienia wychowawcze - etyka i cechy moralne ratownika, umiejętność współpracy w zespole, rola asekuracji,
6. Ratownictwo:
 - turystyka górską – schroniska – szlaki górskie – wycieczki,
 - organizacja służby ratowniczej: zadania zespołów w terenie i centrali,
 - niebezpieczeństwo gór w zimie – lawiny śniegowe itp.
 - bezpieczeństwo a warunki atmosferyczne,
 - sprzęt turystyczny, przybory, odżywianie,
 - sprzęt ratowniczy na wyposażeniu TOPR i GOPR,
 - zasady technik transportu poszkodowanych w terenie górskim,
 - śmigłowiec jako współczesny środek transportu sanitarnego,
 - zasady udzielania pomocy medycznej w wypadkach górskich,
 - dokumentacja pracy ratownika i jednostek ratownictwa górskiego
 - stopnie i obowiązki ratowników górskich.
7. Teoretyczne i praktyczne podstawy techniki jazdy na nartach, opanowanie podstaw poruszania się na nartach: oswojenie ze sprzętem, poruszanie się po terenie płaskim, zwroty, nauka upadania, podchodzenia, opanowanie ewolucji narciarskich: pług, łuki płużne, skręt z półpługu, skręty równoległe.
8. Zapoznanie ze sprzętem narciarskim – dobór, przygotowanie, konserwacja.
9. Sprawność ogólna ratownika: nauka poruszania się w górach pieszo i na nartach, sposoby udzielania pomocy w górach, nauka posługiwania się linami, akcje ratownicze (bez nart) ze sprzętem jak: tobogan, akia, liny, przygotowanie do ewakuacji poszkodowanego z użyciem sprzętu (tobogan, akia itp.)

Metody kształcenia

Zajęcia praktyczne (ćwiczenia) w grupach w 10-osobowych w terenie, z teoretycznym wprowadzeniem do tematu (seminarium).

Efekty uczenia się i metody weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się

Opis efektu	Symbole efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
zna podstawy podejmowania medycznych czynności ratunkowych, działań zabezpieczających, ewakuacyjnych, transportowych związanych z turystyką górską i zasady postępowania w zdarzeniach mnogich, masowych i katastrofach zgodnie z zadaniami Górskiego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego;	• K_W05 • K_W09	• zaliczenie - ustne, opisowe, testowe i inne	• Ćwiczenia
potrafi ocenić i planować zdarzenia związane z turystyką górską uwzględnieniem obowiązujących algorytmów, procedur i standardów w ratownictwie;	• K_U01 • K_U05	• obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta	• Ćwiczenia
potrafi zastosować w praktyce zasady bezpieczeństwa w górach i na stokach zgodnie z „Dekalogiem narciarza”, ma przygotowanie sprawnościowe do udzielania pomocy medycznej w różnych warunkach i korzystania ze specjalistycznego sprzętu ratowniczego i specjalistyczne umiejętności poruszania się pieszo i na nartach;	• K_U18	• obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta	• Ćwiczenia
identyfikuje zagrożenia wynikające ze specyfiki warunków górskich w różnych porach;	• K_K06	• obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta	• Ćwiczenia
dba o stan własnego zdrowia oraz własną sprawność ruchową niezbędną do wykonywania zawodu;	• K_K10	• obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta	• Ćwiczenia

Warunki zaliczenia

Obóz kończy się zaliczeniem na ocenę na podstawie testu umiejętności narciarskich (instruktor narciarstwa) oraz umiejętności ratowniczych prowadzonych na obszarach górskich (instruktor GOPR). Ocena końcowa jest średnią arytmetyczną oceny zaliczenia części teoretycznej i oceny umiejętności praktycznych.

Literatura podstawowa

1. Kunysza P. Teoretyczne podstawy wybranych dyscyplin zimowych, AWF, Wrocław, 2006.
2. Makowski K. Zabawy na stoku, czyli jak uczyć dzieci jeździć na nartach. Wyd. Harmonia, Warszawa, 2008
3. Stanisławski Z. Narty – praktyczny poradnik dla każdego. Wyd. Dla szkoły, Wilkowice, 2000.
4. Stanisławski Z. Program nauczania narciarstwa zjazdowego. Wyd. SITN PZN, Kraków, 2005.
5. Stanisławski Z. Program nauczania narciarstwa zjazdowego. Wyd. SITN PZN, Kraków, 2009.
6. Statut TOPR i GOPR

Literatura uzupełniająca

Uwagi

Zmodyfikowane przez prof. dr hab. Agnieszka Zembron-Lacny (ostatnia modyfikacja: 11-06-2018 11:03)

Wygenerowano automatycznie z systemu SylabUZ