

Obóz letni - ratownictwo wodne - opis przedmiotu

Informacje ogólne	
Nazwa przedmiotu	Obóz letni - ratownictwo wodne
Kod przedmiotu	16.1-WL-RAT-OW
Wydział	Wydział Lekarski i Nauk o Zdrowiu
Kierunek	Ratownictwo medyczne
Profil	praktyczny
Rodzaj studiów	pierwszego stopnia z tyt. licencjata
Semestr rozpoczęcia	semestr zimowy 2018/2019

Informacje o przedmiocie	
Semestr	4
Liczba punktów ECTS do zdobycia	2
Typ przedmiotu	obowiązkowy
Język nauczania	polski
Sylabus opracował	• dr Tomasz Grzybowski

Formy zajęć					
Forma zajęć	Liczba godzin w semestrze (stacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (stacjonarne)	Liczba godzin w semestrze (niestacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (niestacjonarne)	Forma zaliczenia
Ćwiczenia	50	3,33	50	3,33	Zaliczenie na ocenę

Cel przedmiotu

Przygotowanie studenta do organizowania i prowadzenia działań z zakresu ratownictwa wodnego. Zapoznanie z organizacją bezpieczeństwa nad obszarami wodnymi. Zapoznanie z treściami kursu na stopień Młodsze Ratownika WOPR.

Wymagania wstępne

Zaliczony przedmiot „Pływanie”.

Zakres tematyczny

1. Pływanie i techniki ratownictwa wodnego. Cechy czynności w stylach i sposobach pływania oraz sposobach wejścia i wyjścia z wody stosowanych w ratownictwie wodnym. Dobór stylów i sposobów pływania oraz sposobów wejścia i wyjścia z wody w zależności od podejmowanych działań ratowniczych – 1 godz.
2. Samoratownictwo (wyziębienie, zmęczenie, prądy, wiry, wodorosty, kurcze mięśni, wywrotka jednostki pływającej, załamanie lodu) – 1 godz.
3. Pływanie pod wodą i nurkowanie (zasady bezpieczeństwa podczas nurkowania i pływania pod wodą, dobór technik w zależności od obszaru wodnego, wykorzystanie sprzętu ABC, metody prowadzenia poszukiwań podwodnych) – 1 godz.
4. Holowanie osoby zagrożonej bez sprzętu i z użyciem sprzętu ratunkowego (SP, pas ratunkowy „węgorz”); bezpieczeństwo ratownika podczas holowania osoby poszkodowanej – 1 godz.
5. Postępowanie z osobą tonącą pasywną i aktywną; zasady uwalniania się od chwytów i objęć – 1 godz.
6. Sprzęt ratowniczy i pływający wykorzystywany w ratownictwie wodnym i jego zastosowania (rodzaje, budowa, zalety i wady sprzętu ratowniczego i pływającego) – 1 godz.
7. Podstawowe prace bosmańskie (przygotowanie, przechowywanie i konserwacja sprzętu podręcznego i pływającego, węzły) – 1 godz.
8. Taktyka działań ratowniczych; prowadzenie akcji ratunkowych (pośrednich i bezpośrednich) z wykorzystaniem sprzętu do ratownictwa wodnego (rzutka rękawowa, SP, pas „węgorz”, koło ratunkowe, lina asekuracyjna, sprzęt ABC, deska, kajak, łódź wiosłowa, żerdź) – 1 godz.
9. Organizacja ratownictwa wodnego w Polsce (obowiązki i uprawnienia ratowników wodnych, specyfika ratownictwa wodnego na wyznaczonych obszarach wodnych (pływalnie, parki wodne, kąpieliska śródlądowe, kąpieliska nadmorskie), specyfiki działania ratownika wodnego na poszczególnych obszarach wodnych (zasady bezpiecznej kąpeli, samoratownictwo, przyczyny i statystyki utonięć, mechanizmy i charakterystyka zdarzeń, działania ratunkowe na poszczególnych obszarach wodnych i w czasie powodzi, w miejscach bagnistych, na ciekach, podczas załamania lodu), hydrologia i meteorologia, dokumentacji działań ratowniczych (dziennik pracy, procedury, regulaminy) – 5 godz.
10. Podstawy prawne funkcjonowania ratownictwa wodnego w Polsce (akty prawne, odpowiedzialność prawna ratownika, systemy ratownicze w Polsce) – 2 godz.
11. Sposoby pływania stosowane w ratownictwie wodnym – 8 godz.
12. Samoratownictwo (sposoby utrzymywania się na powierzchni wody, skurcze mięśniowe, wypływanie z wodorostów, pływanie w ubraniu, zakładanie kamizelek asekuracyjnych i ratunkowych w wodzie) – 1 godz.
13. Skoki ratunkowe i inne sposoby bezpiecznego wejścia do wody – 1 godz.
14. Pływanie pod wodą i nurkowanie z wykorzystaniem sprzętu ABC; prowadzenie poszukiwań podwodnych – 3 godz.
15. Holowanie osoby zagrożonej bez sprzętu i z użyciem sprzętu ratunkowego (SP, pas „węgorz”) – 3 godz.
16. Sposoby ewakuacji z wody i na lądzie – 1 godz.
17. Sposoby opanowania osoby tonącej pasywnej i ułożenia jej w pozycji do holowania – 1 godz.
18. Postępowanie z osobą tonącą aktywną, zasady uwalniania się od chwytów i objęć – 1 godz.
19. Podstawowe prace bosmańskie (przygotowanie, przechowywanie i konserwacja sprzętu podręcznego i pływającego, węzły) – 2 godz.
20. Nauka i doskonalenie pływania łodzią wiosłową – 4 godz.
21. Prowadzenia akcji ratunkowych (pośrednich i bezpośrednich) z wykorzystaniem sprzętu do ratownictwa wodnego (rzutka rękawowa, SP, pas „węgorz”, koło ratunkowe,

Metody kształcenia

Zajęcia praktyczne (ćwiczenia) w grupach w 10-osobowych w terenie, z teoretycznym wprowadzeniem do tematu (seminarium).

Efekty uczenia się i metody weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się

Opis efektu	Symbole efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
potrafi scharakteryzować relacje między środowiskiem wodnym a ciałem człowieka; zna główne przyczyny i okoliczności utonięcia;	K_W02 K_W03	test z pytaniami zamkniętymi i otwartymi	Ćwiczenia
ma pogłębioną i uporządkowaną wiedzę na temat ratownictwa wodnego; zna przepisy prawne dotyczące bezpieczeństwa osób przebywających na obszarach wodnych oraz organizację ratownictwa wodnego w Polsce;	K_W08 K_W12	test z pytaniami zamkniętymi i otwartymi	Ćwiczenia
potrafi udzielić pomocy osobie znajdującej się sytuacji zagrożenia zdrowia i życia w wodzie;	K_U04 K_U05 K_U11 K_U12	obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta	Ćwiczenia
potrafi zademonstrować specjalistyczne umiejętności ruchowe z zakresu ratownictwa wodnego;	K_U18 K_U20	obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta	Ćwiczenia
rozumie potrzebę doksztalcania zawodowego i dbałości o odpowiedni poziom sprawności fizycznej; ma poczucie odpowiedzialności za jakość udzielonej pomocy;	K_K01 K_K10	obserwacja i ocena aktywności na zajęciach	Ćwiczenia
potrafi pracować w grupie; realizuje zadania w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne i otoczenia ze szczególnym uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa na obszarach wodnych;	K_K05 K_K08	obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta	Ćwiczenia
jest świadomy zwiększonego ryzyka nieszczęśliwych wypadków na obszarach wodnych; jest wrażliwy na zapewnienie bezpieczeństwa nad wodą i świadomy właściwej postawy etycznej osób podejmujących czynności ratunkowe;	K_K03 K_K06	obserwacja i ocena aktywności na zajęciach	Ćwiczenia

Warunki zaliczenia

Zajęcia zaliczeniem na ocenę na podstawie testu w formie pisemnej zgodnym z podanymi kryteriami – uzyskanie pozytywnej oceny z testu z progami punktowymi, składającego się z pytań zamkniętych i otwartych. Minimum na uzyskanie zaliczenia to 60% punktów, aktywnego uczestnictwa w zajęciach.

Ocenie podlegają:

- test sprawnościowy w zakresie ratownictwa wodnego na poziomie Młodszego Ratownika WOPR – 50%,
- przeplnięcie w czasie nie dłuższym niż 2'40" ratowniczą łodzią wiosłową za pomocą dwóch wiosł dystansu 75 m w linii prostej do boi (pławy), dopłynięcie do niej rufą, powrót do miejsca startu za pomocą jednego wiosła – 25%
- przeprowadzeniu symulowanej akcji ratowniczej na dystansie 100 m, z użyciem podręcznego sprzętu ratunkowego – 25%.

Warunkiem zaliczenia przedmiotu są pozytywne oceny zaliczeń częściowych.

Literatura podstawowa

- Błasiak P., Chadał M., Kurek K.: *Ratownictwo wodne. Vademecum*, Warszawa 2001.
- Bojarowski R.: *Kąpiemy się bezpiecznie, ratujemy skutecznie*. Włocławek 2009.
- Karpiński R. (red.): *Ratownictwo wodne*, AWF Katowice 2005.
- Kołodziej R., Tabaczek-Bejster I., Dudziak A.: *Ratownictwo wodne. Wybrane zagadnienia*, UR Rzeszów 2012.
- Michniewicz I., Michniewicz R.: *Ratownictwo wodne. Podstawy edukacji studentów*, PWSZ Kalisz 2013.
- Michniewicz I., Michniewicz R.: *Obserwacja w ratownictwie wodnym*, PWSZ Kalisz 2015.
- Skalski D.: *Wademecum ratownika wodnego*, Skarszewy 2011.
- Wiesner W., Skalski D.: *Podstawy metodycznej edukacji ratowniczej*, Skarszewy – Wrocław 2005.

Literatura uzupełniająca

- Czabański B., Filon M., Zatoń K. (red.): *Elementy teorii pływania*, AWF Wrocław 2003.
- Laughlin T., Delves J.: *Kraul metodą Total Immersion*, Zielonka 2006.
- Laughlin T.: *Pływanie dla każdego*, Zielonka 2007.
- Przybylska A.: *Pływanie kraulem czyli jak poprawić technikę i przygotować się fizycznie do sezonu*, Toruń 2010.
- Skalski D.: *Ratownik WOPR nauczycielem pływania*, Skarszewy 2004.
- Wiesner W.: *Nauczanie - uczenie się pływania. Podręcznik dla studentów akademii wychowania fizycznego*, Wrocław 2001.

Uwagi

