

Jestem tym co jem - kwestia genów czy wyborów - przedmiot ogólnouczelniany - opis przedmiotu

Informacje ogólne	
Nazwa przedmiotu	Jestem tym co jem - kwestia genów czy wyborów - przedmiot ogólnouczelniany
Kod przedmiotu	13.1-WB-UZP-Jtcj-KGcW-S18
Wydział	Oferta ogólnouczelniana
Kierunek	Oferta ogólnouczelniana
Profil	-
Rodzaj studiów	
Semestr	semestr zimowy 2018/2019
Jednostka obsługująca przedmiot	Wydział Nauk Biologicznych

Informacje o przedmiocie	
Liczba punktów ECTS do zdobycia	2
Typ przedmiotu	obieralny
Język nauczania	polski
Sylabus opracował	dr hab. inż. Dżamila Bogusławska, prof. UZ

Formy zajęć					
Forma zajęć	Liczba godzin w semestrze (stacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (stacjonarne)	Liczba godzin w semestrze (niestacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (niestacjonarne)	Forma zaliczenia
Wykład	30	2	18	1,2	Zaliczenie

Cel przedmiotu

Celem przedmiotu jest przedstawienie podstawowych informacji o zasadach prawidłowego żywienia i normach żywieniowych, składnikach pokarmowych żywności, ich roli w diecie człowieka, jak również zagadnień z zakresu metabolizmu i genetyki człowieka oraz sposobu odżywiania w odniesieniu do wybranych najczęściej występujących problemów zdrowotnych. Wykład ma pozwolić studentom w przystępny sposób zrozumieć jaki wpływ na zdrowie człowieka mają sposób odżywiania, czynniki genetyczne, uwarunkowania środowiskowe, jak również zagrożenia i szanse związane z bezpieczeństwem żywności oraz nowymi trendami w produkcji żywności.

Wymagania wstępne

Znajomość podstaw wiedzy z zakresu nauk przyrodniczych.

Zakres tematyczny

Składniki pokarmowe i ich rola w organizmie człowieka. Zasady prawidłowego żywienia. Podstawy metabolizmu człowieka. Żywność wysoko przetworzona. Żywność wygodna i żywność funkcjonalna. Żywność ekologiczna. Substancje dodatkowe w żywności. Żywność modyfikowana genetycznie. Wybrane zagadnienia na temat technologii przetwarzania i utrwalania żywności. Zmienność genetyczna. Podstawowe informacje na temat mutacji genetycznych. Testy DNA. Problemy zdrowotne wynikające z uwarunkowań genetycznych. Podstawowe zagadnienia w zakresie żywienia i predyspozycji genetycznych w wybranych najczęściej występujących chorobach takich jak otyłość, choroby układu krążenia i układu pokarmowego, nowotwory, alergie pokarmowe.

Oszacowanie spożycia składników pokarmowych z żywności. Dobór odpowiednich składników spożywczych.

Metody kształcenia

podająca – prezentacja multimedialna; dyskusja

Efekty uczenia się i metody weryfikacji osiągania efektów uczenia się

Opis efektu	Symbole efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
Posiada podstawową wiedzę w wybranych zagadnieniach związanych z żywnością i żywieniem człowieka		test	Wykład
Posiada podstawową wiedzę w wybranych zagadnieniach związanych z metabolizmem i genetyką człowieka			
Student potrafi podejmować właściwe wybory żywieniowe		test	Wykład
Student rozumie potrzebę uczenia się i doskonalenia swoich umiejętności w zakresie poznawania zasad zdrowego odżywiania		test	Wykład

Warunki zaliczenia

Zaliczenie przeprowadzone w formie testu z pytaniami zamkniętymi

Literatura podstawowa

- Jan Gawęcki 2012 Żywienie człowieka. 1, Podstawy nauki o żywieniu. Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN
- Marian Grzymisławski, Jan Gawęcki 2012 Żywienie człowieka zdrowego i chorego. 2. Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN
- Jan Gawęcki, Wojciech Roszkowski 2012 Żywienie człowieka a zdrowie publiczne. 3 Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN

Literatura uzupełniająca

1. Wybrane artykuły z bieżącego piśmiennictwa naukowego
2. Anna Bartnicka, Katarzyna Drewno-Raczewska, Joanna Dronka-Skrzypczak, Mirosława Gałęcka, Zuzanna Łukaszewicz 2017 Dieta w chorobach autoimmunologicznych : co jeść, by czuć się lepiej? Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL.
3. Anna Rogulska 2016 Dieta kontra rak : żywienie w chorobie nowotworowej. Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL

Uwagi

Zmodyfikowane przez mgr Renata Kubiak (ostatnia modyfikacja: 12-04-2018 09:25)

Wygenerowano automatycznie z systemu SylabUZ