

In search of a remedy for healthy aging - course description

General information	
Course name	In search of a remedy for healthy aging
Course ID	12.9-WL-UZP-wPRnZSs-S18
Faculty	Inter-faculty courses offer
Field of study	Inter-faculty courses offer
Education profile	-
Level of studies	
Semester	winter term 2018/2019
Head faculty	Faculty of Medicine and Health Sciences

Course information	
ECTS credits to win	2
Course type	optional
Teaching language	polish
Author of syllabus	dr n. med. Joanna Hoffmann-Aulich

Classes forms					
The class form	Hours per semester (full-time)	Hours per week (full-time)	Hours per semester (part-time)	Hours per week (part-time)	Form of assignment
Lecture	30	2	18	1,2	Credit

Aim of the course

Celem przedmiotu jest zwrócenie uwagi na problem starzenia się społeczeństwa Świata, Europy ze szczególnym wskazaniem na Polskę. Problem pogłębiającej się trudnej sytuacji demograficznej związanej z osobami starszymi jak i zapewnieniem opieki dla rzeszy seniorów. Przedstawienie problemów geriatrycznych oraz ewentualnych schorzeń charakterystycznych dla osób starszych pojawiających się wraz z wiekiem. Szczególną wartością przedmiotu jest wskazanie na eliminację chorobowego, negatywnego sposobu starzenia się człowieka na rzecz zachowań pozytywnych z uwzględnieniem samoopieki i samopielegnacji. Wykład ukierunkowany jest na promocję i edukację zdrowotną. Uwrażliwienie studentów na kwestie starzenia się i starości w otaczającej rzeczywistości oraz ukierunkowanie na zachowania własne oraz bliskich w perspektywie przyszłości.

Prerequisites

wiedza z biologii na poziomie maturalnym

Scope

Teaching methods

Metody podające: wykład informacyjny z wykorzystaniem technik multimedialnych

Metody poszukujące: wykład problemowy, wykład konwersatoryjny

Learning outcomes and methods of theirs verification

Outcome description	Outcome symbols	Methods of verification	The class form
Rozumie i diagnozuje styl życia osoby starszej oraz wybrane modele zachowań prozdrowotnych, rozumie uwarunkowania kulturowe potrzeb i problemów jednostek oraz grup społecznych. Identyfikuje ograniczenia osoby starszej		activity during the classes	Lecture
Charakteryzuje czynniki ryzyka i zagrożeń zdrowotnych pacjentów w różnym wieku i stanie zdrowia		activity during the classes	Lecture
Prowadzi poradnictwo w zakresie samoopieki pacjentów w różnym wieku i stanie zdrowia, dotyczące wad rozwojowych, chorób i uzależnień;		activity during the classes	Lecture
Charakteryzuje proces starzenia się w aspekcie bio- psycho- społeczno- ekonomicznym;		activity during the classes	Lecture

Assignment conditions

Frekwencja minimum 80% na zajęciach. Aktywne uczestnictwo w dyskusjach towarzyszącym wykładom.

Recommended reading

1. Rosenthal T. (red.): Geriatria. Czelej, Lublin 2009.
2. Grodzicki T. (red.): Geriatria z elementami gerontologii. Via Medica, Gdańsk 2007.
3. Manthorpe J., Iliffe S. Depresja wieku podeszłego. PZWL Warszawa 2010.
4. Douglas G., Nicol F., Robertson C., Baadania kliniczne. Edra Urban & Partner Wrocław 2015.

5. Schafer, Liekweg, Eisert, Farmakoterapia w geriatrici, MedPharm Polska, Wrocław 2017
6. Marchewka A., Dąbrowski Z., Żółdź J.A., Fiziologia starzenia się. Profilaktyka i rehabilitacja, PWN, Warszawa 2012

Further reading

1. Zych A.. Leksykon gerontologii. Impuls Kraków 2007.
2. Brzezińska M. Proaktywna starość. Strategie radzenia sobie ze stresem w okresie późnej dorosłości. Difin Warszawa 2011.
3. Wieczorowska-Tobis K. Talarska D. Różne oblicza starości. UM Poznań Poznań 2011.
4. Hill R. Pozytywne starzenie się. Laurum 2010.
5. de Beauvoir S, Starość. Warszawa 2011.

Notes

Modified by mgr Renata Kubiak (last modification: 12-04-2018 13:20)

Generated automatically from SylabUZ computer system