

Wykład monograficzny IIB - Stres, adaptacja i jakość życia - opis przedmiotu

Informacje ogólne	
Nazwa przedmiotu	Wykład monograficzny IIB - Stres, adaptacja i jakość życia
Kod przedmiotu	14.4-WP-PSChM-WMSA2B
Wydział	Wydział Nauk Społecznych
Kierunek	Psychologia
Profil	ogólnoakademicki
Rodzaj studiów	jednolite magisterskie
Semestr rozpoczęcia	semestr zimowy 2018/2019

Informacje o przedmiocie	
Semestr	10
Liczba punktów ECTS do zdobycia	2
Typ przedmiotu	obieralny
Język nauczania	polski
Sylabus opracował	dr Marzanna Farnicka

Formy zajęć					
Forma zajęć	Liczba godzin w semestrze (stacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (stacjonarne)	Liczba godzin w semestrze (niestacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (niestacjonarne)	Forma zaliczenia
Wykład	15	1	9	0,6	Zaliczenie na ocenę

Cel przedmiotu

Wskazanie studentom różnych procesów warunkujących zachowania w sytuacjach nowych, trudnych i nietypowych. Zapoznanie studentów z procesami odpowiedzialnymi za skuteczne i twórcze uruchamianie zasobów i mechanizmów kompensacyjnych oraz wskazanie możliwości wykorzystania tej wiedzy w praktyce.

Wymagania wstępne

Wiedza z zakresu psychologii rozwojowej, psychologii zdrowia, psychologii klinicznej oraz psychologii twórczości.

Zakres tematyczny

Psychologiczne sposoby ujmowania stresu: jego mechanizmy biologiczne i psychologiczne. Czynniki wywołujące stres: stresory, wydarzenia życiowe, traumy, sytuacje trudne. Psychologiczne ujęcia działań wobec stresu (readaptacji), ujmowanych w kategoriach stylu lub strategii działania. Następstwa stresu i ich znaczenie dla jakości życia, chorób somatycznych, zaburzeń zachowania i wypalenia zawodowego. Moderatory stresu: predyspozycje indywidualne i wsparcie społeczne oraz możliwości działań profilaktycznych.

Metody kształcenia

Wykład, *case study*, dyskusja.

Efekty uczenia się i metody weryfikacji osiągania efektów uczenia się

Opis efektu	Symbole efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
Potrafi posługiwać się w sposób refleksyjny wiedzą z zakresu psychologii procesów adaptacyjnych oraz ich znaczenia dla życia człowieka	K_U02	- praca pisemna - dyskusja	Wykład
Student posiada wiedzę o psychologicznych podstawach zachowań adaptacyjnych i ich biologicznych uwarunkowaniach	K_W01 K_W02	praca pisemna	Wykład
Student potrafi identyfikować i stosować podstawowe zasady funkcjonowania człowieka w sytuacjach nowych, trudnych i nietypowych	K_W06	praca pisemna	Wykład
Student ma świadomość potrzeby pracy nad poszerzaniem i doskonaleniem swoich kompetencji profesjonalnych i osobistych	K_K01	Dyskusja, działania oparte na autoanalizie	Wykład

Warunki zaliczenia

Uzyskanie pozytywnej oceny z pracy pisemnej. Zakresy tematyczne pracy (do wyboru przez studenta) przedstawia prowadzący.

Literatura podstawowa

Prowadzący każdorazowo przedstawia aktualną literaturę dotyczącą tematyki zajęć.

Literatura uzupełniająca

Uwagi

