

Unihokej - opis przedmiotu

Informacje ogólne	
Nazwa przedmiotu	Unihokej
Kod przedmiotu	16.1-WL-WFSP-U
Wydział	Wydział Nauk Biologicznych
Kierunek	Wychowanie fizyczne / nauczycielska
Profil	praktyczny
Rodzaj studiów	pierwszego stopnia z tyt. licencjata
Semestr rozpoczęcia	semestr zimowy 2018/2019

Informacje o przedmiocie	
Semestr	4
Liczba punktów ECTS do zdobycia	2
Typ przedmiotu	obowiązkowy
Język nauczania	polski
Sylabus opracował	mgr Marcin Karaszewski

Formy zajęć					
Forma zajęć	Liczba godzin w semestrze (stacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (stacjonarne)	Liczba godzin w semestrze (niestacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (niestacjonarne)	Forma zaliczenia
Laboratorium	30	2	18	1,2	Zaliczenie na ocenę

Cel przedmiotu

Zapoznanie studenta z unihokejem, przedstawienie przepisów gry, podstawowych metod szkolenia techniki i taktyki. Ogólne usprawnienie organizmu. Organizacja turniejów halowych. Popularyzacja dyscyplin wśród studentów.

Wymagania wstępne

Podstawowe umiejętności koordynacyjno – ruchowe.

Zakres tematyczny

Laboratorium: analiza przepisów gry. w unihokeja, opanowanie podstawowych umiejętności w unihokeju – podanie, odbiór podania, strzały, bieg z piłką, markowanie, gra z piłką; ćwiczenia techniczno – taktyczne, organizacja turniejów unihokeja – schemat rozgrywek, planowanie.

Metody kształcenia

Metoda analityczno-syntetyczna, metoda syntetyczna, pogładowa, ćwiczenia praktyczne;

Efekty uczenia się i metody weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się

Opis efektu	Symbole efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
Potrafi odpowiednio określić priorytety służące realizacji określonych przez siebie lub innych zadań związanych z unihokejem	K1_K05	- aktywność w trakcie zajęć - Ocena zaangażowania w dyskusji	Laboratorium
Student ma elementarną wiedzę na temat metodyki, techniki, przepisów, wskazuje oraz dobiera środki i metody stosowane podczas zajęć z unihokeja	K1_W07	sprawdzian z progami punktowymi	Laboratorium
Rozumie potrzebę podnoszenia wiedzy z zakresu unihokeja	K1_K01	- obserwacja i ocena aktywności na zajęciach - Ocena zaangażowania w dyskusji	Laboratorium
Okazuje szacunek wobec ucznia oraz troskę o ich zdrowie i rozwój ze szczególnym uwzględnieniem unihokeja	K1_K03	- aktywność w trakcie zajęć - Ocena zaangażowania w dyskusji	Laboratorium

Opis efektu	Symbole efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
Potrafi formułować opinie dotyczące, jednostek, grup społecznych w kontekście związanym z unihokejem	• K1_K08	• obserwacja i ocena aktywności na zajęciach • Ocena zaangażowania w dyskusji	• Laboratorium
Jest zdolny do organizacji zajęć związanych z unihokejem na różnych poziomach i dla różnych grup wiekowych	• K1_K04	• projekt • bieżąca kontrola na zajęciach, zadania wykonane w grupowo	• Laboratorium
Przestrzega zasad bezpieczeństwa podczas trwania zajęć unihokeja	• K1_K07	• obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta	• Laboratorium
Dba o poziom sprawności fizycznej niezbędnej dla wykonywania zadań związanych z unihokejem	• K1_K09	• obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta • Samoocena efektów kształcenia	• Laboratorium
Student posiada specjalistyczne umiejętności ruchowe z zakresu unihokeja	• K1_U07	• obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta	• Laboratorium

Warunki zaliczenia

Aktywne uczestnictwo w zajęciach, kolokwium z zakresu przepisów gry, konspekt zajęć, zastosowanie rozwiązań metodyczno - organizacyjnych w trakcie prowadzenia zajęć praktycznych.

Ocena końcowa to średnia arytmetyczna wszystkich form przewidzianych do realizacji przedmiotu. Wyniki średniej arytmetycznej ustala się zgodnie z zasadą: średnia 3,25 stanowi ocenę końcową 3,5; średnia 3,75 stanowi ocenę końcową 4,0; średnia 4,25 stanowi ocenę końcową 4,5; średnia 4,75 stanowi ocenę końcową 5,0.

Literatura podstawowa

- Unihokej:
1. Starzyński S., 2011, Unihokej dla małych i dużych. Gdańsk
 2. Biłska M., 1999, Unihokej gra z bramkarzem. Technika i taktyka. Biała Podlaska
 3. Przepisy gry w unihokeja, 2010, Polski Związek unihokeja
 4. Paavilainen A., 2010, Sytuacja specjalna oraz gra bramkarza. Wskazówki i ćwiczenia. Warszawa
 5. Czasopisma i podręczniki dostępne w Bibliotece Uniwersyteckiej UZ (bazy danych w układzie alfabetycznym) <http://www.bu.uz.zgora.pl/>

Literatura uzupełniająca

Uwagi

Zmodyfikowane przez dr Grażyna Biczysko (ostatnia modyfikacja: 29-09-2018 19:55)

Wygenerowano automatycznie z systemu SylabUZ